



ИСТОРИЯ

Много лет назад в нескольких городах в Америке врачи заметили, что к ним стали обращаться больные, которым они не могли поставить точный диагноз. Врачи лечили их, но обычные лекарства не помогали, и люди умирали.

Врачи и ученые задумались, что за болезнь у этих людей? Почему их организмы не могут сопротивляться болезни? Началось изучение этого заболевания.

В 1983 году французский профессор Люк Монтанье доказал, что причина болезни этих людей - ВИРУС! Люк Монтанье назвал его ВИЧ – вирус иммунного дефицита человека. Он доказал, что вирус является причиной болезни, и именно вирус делает организм человека беззащитным перед любыми заболеваниями.



Звери, птицы, рыбы, растения, водоросли, грибы, бактерии и вирусы – это все формы жизни на нашей планете. Все они разные по виду, по свойствам и по размеру.

Самой маленькой, отдельной формой жизни, которая не похожа на другие, являются **ВИРУСЫ**. Они настолько малы, что видны только в электронный микроскоп, который увеличивает их в миллион раз!

Вирусы меньше клетки организма человека, но коварнее их нет!

Все вирусы – паразиты, и их жизнедеятельность протекает в клетках организма. Вирусы могут жить и паразитировать за счет растения, животного и человека.

АНАТОМИЯ

Организм человека очень сложен, в нем каждый орган и каждая клетка выполняют определенные функции. Желудок и кишечник переваривают пищу, снабжая организм питательными веществами,



кости и мышцы позволяют двигаться. Важно, чтобы все органы и системы организма имели защиту. А вдруг в организм человека попадут вредоносные микробы?



У человека есть уникальная защитная система – иммунитет. Это специальные клетки в крови человека - лимфоциты (их можно назвать «солдатами, защитниками»). Именно они борются с всеми микробами и обезвреживают их. Так организм человека борется с любой болезнью.



ОБЖ

Один из множества вирусов – это ВИЧ – вирус иммунного дефицита человека. Его часто называют «коварным». Попадая в кровь человека, он нападает на самые главные клетки защиты – на лимфоциты, и разрушает их. Иммунитет перестает работать и защищать организм. Для человека становится опасным все: любая простуда и даже небольшая ранка.

ВИЧ может попасть в организм человека только от другого человека, больного ВИЧ. Это происходит, когда в кровь или на слизистые оболочки здорового человека попадает инфицированная ВИЧ кровь.



ПРИВЕТ!

Ты держишь в руках брошюру, специально изданную для молодых людей. Это не учебник и не инструкция. А значит, никто не собирается навязывать Тебе своё мнение, убеждать в чём-либо, уговаривать или читать нотации.

Здесь Ты найдёшь только информацию – **ФАКТЫ** – и ничего лишнего!



Согласись, довольно глупо было бы нанести непоправимый вред себе и другим людям только потому, что Ты чего-то не знал или что-то не понял. Мы хотим, чтобы Ты, принимая решения, опирался на достоверные факты. Твоё дело – использовать или не использовать полученную информацию.

ВИЧ-ИНФЕКЦИЯ, СПИД

Возможно, ты уже знаешь, что:

ВИЧ И СПИД – это не одно и тоже.
ВИЧ – это ВИРУС ИММУНОДЕФИЦИТА ЧЕЛОВЕКА.

Другими словами, это вирус, который при попадании в организм человека вызывает недостаток защитных сил для борьбы с инфекциями и болезнями.

Человека, заразившегося ВИЧ, называют **ВИЧ-инфицированным** или **ВИЧ-положительным**.

ВИЧ разрушает иммунную систему не сразу, а постепенно, в течение нескольких лет.

СПИД – это СИНДРОМ ПРИОБРИТЕННОГО ИММУНОДЕФИЦИТА.

Он возникает уже на последней стадии заболевания ВИЧ-инфекцией.

Знаешь ли ты, что:

ВИЧ погибает при температуре 56 градусов через 30 минут, а при кипячении – мгновенно.

Коварство вируса в том, что инфицированный человек может длительное время чувствовать себя хорошо.

Нельзя заразится ВИЧ

Через слону, мочу, пот, слёзы, мокроту при кашле, через укусы насекомых, при пользовании общими предметами на работе и в быту, в бассейне, бане, сауне, транспорте, при рукопожатии.

Известно ли тебе, что:

Несмотря на то, что ВИЧ-инфекция до сих пор остаётся неизлечимой болезнью, в настоящее время есть возможности значительно продлить жизнь ВИЧ-инфицированных людей, однако, эта терапия очень дорогая.

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ У КОГО-ТО ИЗ ДРУЗЕЙ И БЛИЗКИХ ВИЧ?

Не впадать в панику

Не отворачиваться от человека в тот момент, когда ему или ей нужна твоя поддержка

Не раскрывать другим диагноз твоего друга. Это чужая тайна.

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ВИЧ ОБНАРУЖИЛСЯ У МЕНЯ?

Жить. Учиться. Работать. Общаться. Любить.
Не позволять вирусу разрушить твои планы и надежды.

Если это случилось, обратись к врачам, они помогут тебе.



ВИЧ - вирус иммунодефицита человека. ВИЧ поражает защитную систему организма - человек становится ВИЧ-инфицированным.

Носители ВИЧ могут даже не подозревать, что инфицированы, и передать вирус другим людям практически сразу с момента инфицирования. Большинство людей - носителей ВИЧ **выглядят здоровыми и чувствуют себя хорошо** в течение продолжительного времени после заражения (иногда до 10 лет). **СПИД** является следствием воздействия ВИЧ на организм человека. СПИД развивается у людей с ВИЧ, когда иммунная система разрушена.

Обнаружить ВИЧ в организме можно примерно **через 3-6 месяцев** после заражения только с помощью специального анализа крови.

ВИЧ может передаваться только тремя путями:

- 1 Половым** - при сексуальных контактах без презерватива - через сперму и влагалищные выделения.
- 2 Через кровь** - при попадании в организм инфицированной крови - при использовании нестерильных игл и шприцев при введении наркотиков, нестерильных инструментов для пирсинга и татуажа, при совместном с ВИЧ-инфицированным использовании бритв и бритвенных лезвий.
- 3 От матери к ребенку** - во время беременности, при прохождении через родовые пути, при кормлении грудью.

Принято считать СПИД болезнью социальной, ее распространение определяется отношениями между людьми в обществе.

ВИЧ не передается:

- Через слезы, слюну, пот, мочу, при кашле;
- Через укусы насекомых;
- Через бытовые предметы, посуду, одежду, пищу;
- При пользовании общим туалетом, баней, душем, бассейном;
- В транспорте, при рукопожатии, разговоре.

В России в настоящее время стандартной процедурой лабораторной диагностики ВИЧ-инфекции является обнаружение антител к ВИЧ с последующим подтверждением их в реакции иммунного блотинга.

Слова СПИД и ВИЧ знакомы всем. Но что это такое и в чем разница между ними, знает далеко не каждый.

ВИЧ - это вирус иммунодефицита человека. Долгое время после заражения ВИЧ не опасен для жизни инфицированного человека и может ничем себя не проявлять. Организм вначале успешно противостоит воздействию вируса, и это единоборство продолжается несколько лет. Однако, когда вирусу удается разрушить значительную часть иммунной системы, он перестает справляться со своими функциями, и человеку угрожают тяжелые болезни и смерть от инфекций, не опасных для большинства здоровых людей.

Эту последнюю фазу ВИЧ-инфекции называют СПИД - синдромом приобретенного иммунодефицита.

Некоторые симптомы, встречающиеся при ВИЧ-инфекции/СПИДа:

- Х Упорный сухой кашель;
- Х Длительная, более трех месяцев, лихорадка (повышение температуры) по непонятной причине;
- Х Увеличение лимфузлов;
- Х Резкое снижение веса;
- Х Длительная диарея;
- Х Частые головные боли, слабость, снижение работоспособности;
- Х Воспаление слизистой оболочки полости рта, беловатый налет, язвы

ВИЧ-инфекция у всех людей протекает по-разному. У одних заболевание прогрессирует очень быстро, в то время как другие живут относительно нормальной жизнью долгие годы

ВИЧ-инфекцией можно заразиться от человека, который внешне не выглядит больным, а иногда даже не подозревает о том, что болен

Как происходит заражение ВИЧ инфекцией?

- Х при незащищенных сексуальных контактах;
- Х через совместное использование игл или шприцов (при употреблении наркотиков);
- Х при использовании нестерильного оборудования для татуировок и пирсинга;
- Х от матери к ребенку в время беременности и родов.

