

Памятка для населения

ОСТОРОЖНО – КЛЕЩИ!

Наступают теплые солнечные дни, и так хочется выбраться «на природу» - в лес, на дачу, в оздоровительный лагерь! К сожалению, вместе со всей природой просыпаются и переносчики тяжелых, а подчас и смертельных заболеваний, таких как болезнь Лайма (иксодовый клещевой боррелиоз) и клещевой весенне-летний энцефалит.

Клеши – кровососущие членистоногие, они водятся в достаточно большом количестве в наших лесах. Клеши представляют собой кирпично-красное тело с темно-коричневым щитком на спинке и удлинённый хоботок, общая длина тела составляет 2,5-4 мм, самцы мельче самок и не превышают 2,5 мм. Присосавшиеся клещи увеличиваются до размера мелкой горошины на теле, приобретают розовый, в последующем - серый цвет.

Клещевой энцефалит - острое вирусное заболевание, протекающее с преимущественным поражением центральной нервной системы. Резервуаром и источником вируса являются теплокровные животные и птицы, которые не болеют, а являются «носителями вируса», а иксодовые клещи – его переносчиками.

На нашей территории эти клещи начинают свою активность с апреля. Сезон активности сохраняется до самой осени, пока стоят теплые дни.

Бытует мнение, что иксодовые клещи либо прыгают как блохи, либо летают как комары. На самом деле, они способны только до известной степени быстро ползать. Излюбленные места их обитания в это время - обочины лесных тропинок с густыми зарослями кустарника, поросли деревьев или высокой травы, скопления сухостоя или валежника. Открытых, хорошо освещенных солнцем полян или болотистых мест они обыкновенно избегают.

Клеши либо присасываются сразу, либо могут ползать по телу жертвы, выбирая открытые участки с тонкой кожей. У человека они могут присасываться по всему телу, но чаще - к волосистой части головы и заушным областям, шее и подмышечным впадинам, спине и паховой области.

Поэтому важно тщательно осматривать себя во время или после посещения лесной и лесопарковой зоны. Пренебрегая этим осмотром, можно занести зараженных клещей в дом на одежде, рюкзаках, сумках, свежесорванных цветах, ветках, подвергнув опасности заболевания своих родных и близких. Кроме того, чем больше время присасывания клеща, тем большую дозу возбудителя они могут ввести в ранку.

Как вести себя в лесу, чтобы избежать укусов клещей?

- **Перед выходом в лесопарковую зону рекомендуем воспользоваться специальными отпугивающими веществами – «репеллентами».** Выпускаются репелленты в виде лосьонов, кремов, мазей, карандашей, паст, аэрозолей. Их наносят на открытые части тела при посещении мест, изобилующих кровососущими насекомыми и клещами, а также обрабатывают ими верхнюю одежду (комбинезоны, рубашки, брюки, кофты, юбки): втирают в ткань ладонями, разбрызгивают из пульверизатора или аэрозольного баллона, либо замачивают

одежду в растворах или водных эмульсиях репеллентов. Защитное действие репеллента при однократном смазывании открытых частей тела сохраняется 2-5 часов. Но прежде, чем воспользоваться ими, советуем ознакомиться с инструкцией по их применению, чтобы подобрать подходящий для вас или вашего ребенка. Это важно, так как срок действия, состав и схемы применения этих препаратов различны.

- максимально защитить одеждой голову и тело.

- носить одежду светлых тонов (чтобы клещ был на ней заметен), с длинными рукавами и штанинами. При этом хорошо, если рукава имеют плотно застегивающиеся по руке манжеты, а ворот плотно прилегает к шее, чтобы клещ не мог забраться под одежду; брюки можно заправить в носки;

- каждые 1,5 - 2 часа внимательно осматривать друг друга, чтобы вовремя заметить и снять клеща, пока он не успел присосаться.

Что делать, если Вас укусил клещ?

В ситуации, когда присасывание клеща все же произошло, не стоит паниковать.

Клеща нужно как можно быстрее удалить:

- обратиться к специалистам в ближайшее лечебное учреждение, медпункт, травмпункт.

- при невозможности обратиться в лечебное учреждение – попытаться удалить клеща самостоятельно пинцетом, с помощью толстой нитки, захватывая клеща у головного конца и раскачивая его из стороны в сторону, при их отсутствии - обязательно защищенными пальцами (обернутыми в платок, несколько слоев марли). Но в кратчайшие сроки следует обратиться в поликлинику по месту жительства, где вам назначат соответствующее профилактическое лечение и за вами установят диспансерное наблюдение.

Необходимо соблюдать осторожность при удалении клеща. При раздавливании клеща можно механически втереть возбудителей, содержащихся в нем, в микротрещины кожи, слизистые. При отрыве головной части, ее удаляют как занозу, а место укуса обязательно протирают одеколоном или спиртом для дезинфекции.

Не следует пытаться повредить клеща: проколоть брюшко, капать на него спиртом, травить керосином и поджигать – при этом он выпустит в ранку заразную жидкость.

Удаленного клеща рекомендуется сохранить в плотно закрытом флаконе и сдать для исследования на предмет содержания возбудителя заболевания.

Полезно знать, что клещи могут одновременно переносить вирус клещевого энцефалита и возбудителя клещевого боррелиоза (болезни Лайма), а также ряд возбудителей других заболеваний. После укуса зараженным переносчиком возможно наступление одного из заболеваний или же нескольких. Кроме того, заражение клещевым энцефалитом может произойти при употреблении сырого коровьего, чаще - сырого козьего

молока. Животные, подвергаясь нападению зараженных вирусом клещей, сохраняют в себе возбудителя болезни, выделяя его с молоком.

Профилактика клещевого энцефалита

Для профилактики клещевого энцефалита широко применяется вакцинация, и это самый эффективный метод. Однако о прививках против клещевого энцефалита лучше побеспокоиться заранее, чтобы завершить их курс до начала сезона активности клещей.

Надеемся, что наши советы помогут предупредить эти болезни, а значит, хорошо отдохнуть!