

Директор школы



**План спортивно-массовых и физкультурно-массовых мероприятий
в ШСК «Лидер» на 2024-2025 учебный год
МАОУ Упоровская СОШ**

| Направление деятельности мероприятия | Сроки | Ответственный |
|---|-------------------------|---|
| <i>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня</i> | | |
| Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. | Сентябрь | Классные руководители 1-11 классов |
| Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах. | В течение года | Руководитель школьного спортивного клуба, дежурный учитель |
| Проведение физкультминуток на уроках. | В течение года | Учителя-предметники |
| Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья» | В течение года | Руководитель школьного спортивного клуба |
| <i>Спортивная работа в классах и секциях:</i> | | |
| В классах назначить физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. | Сентябрь | Руководитель школьного спортивного клуба |
| Составить расписание занятий секций, тренировок команд. | Сентябрь | Зам. директора по ВР. Руководитель школьного спортивного клуба. |
| Организация секций. | Сентябрь | Зам. директора по ВР. Учителя физической культуры – руководители спортивных секций. |
| Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду | В течение учебного года | Руководитель школьного спортивного клуба. Учителя физической культуры – руководители спортивных секций. |
| Организация «Часов здоровья». | В течение учебного года | Классные руководители 1-11 классов. |
| Классные часы «Здоровый образ жизни». | В течение учебного года | Руководитель школьного спортивного клуба. |
| <i>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</i> | | |

| | | |
|---|------------------|--|
| Акция «Здоровый марафон» | Ноябрь | Зам. директора по ВР. |
| Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему «Здоровый образ жизни (ЗОЖ)», «Мы любим спорт», «Готов к труду и обороне (ГТО)» | Ноябрь | Руководитель школьного спортивного клуба. |
| Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». | Ноябрь | Классные руководители, руководитель волонтерского отряда «Первая помощь» |
| Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке | 1 раз в четверть | Руководитель школьного спортивного клуба |
| Оформление стендов «Мои достижения в спорте», «Интересное в мире спорта». | | |
| Мониторинг «Особенности развития мотивации к занятиям физической культурой в школе» | | |
| <i>Работа с родителями учащихся</i> | | |
| Тематические родительские собрания «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника». | 1 раз в четверть | Классные руководители |