

## Выписка из организационного раздела ООП

### Годовой календарный график МАОУ Упоровская СОШ на 2023-2024 учебный год

#### Общие положения

В качестве календарного учебного графика в МАОУ Упоровская СОШ взят Федеральный учебный график.

Начало учебного года: 01.09.2023 г.

Окончание учебного года: 29 мая 2024 г.

Начало учебных занятий: 8.00 час.

Режим работы школы: 5-дневная учебная неделя.

С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени и каникул. Продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней.

#### Учебные периоды

	Учебные периоды		Каникулы		Количество дней
	Начало	Окончание	Начало	Окончание	
1 четверть	01.09.2023	27.10.2023			41
			28.10.2023	06.11.2023	10
2 четверть	07.11.2023	29.12.2023			39
			30.12.2023	09.01.2024	11
3 четверть	10.12.024	22.03.2024			51
			23.03.2024	31.03.2024	9
4 четверть	01.04.2024	29.05.2024			39
<b>ИТОГО каникул</b>					<b>30</b>
<b>ИТОГО учебных дней</b>					<b>170</b>

Продолжительность урока не должна превышать 45 минут.

Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после 2 или 3 урока) – 20-30 минут. Вместо одной большой перемены допускается после 2 и 3 уроков устанавливать две перемены по 20 минут каждая.

Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью должна составлять не менее 20-30 минут, за исключением обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

#### Расписание звонков

Понедельник, четверг, пятница		Вторник, среда	
1	08:00 – 08:25	1	08:00 – 08:40
2	08:30 – 09:10	2	08:45 – 9:25
3	09:20 – 10:00	3	09:35 – 10:15
4	10:15 – 10:55	4	10:30 – 11:10
5	11:10 – 11:50	5	11:25 – 12:05
6	12:05 – 12:45	6	12:20 – 13:00
7	12:50 – 13:30	7	13:05 – 13:45
		8	13:50 – 14:30

Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определенной гигиеническими нормативами.

Занятия начинаются не ранее 8 часов утра и заканчиваются не позднее 19 часов.

Факультативные, консультативные занятия и занятия по программам дополнительного образования планируют на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных (дополнительных) занятий и последним уроком необходимо организовывать перерыв продолжительностью не менее 20 минут.

Календарный учебный график МАОУ Упоровская СОШ составлен с учётом мнений участников образовательных отношений, региональных и этнокультурных традиций, плановых мероприятий учреждений культуры региона и определяет чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной)

и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года.

### **Начальное общее образование**

Продолжительность учебного года при получении основного общего образования составляет 34 недели во 2-4 классах, 33 недели в 1 классах.

1-4 классы учатся в две смены.

Дополнительные каникулы для обучающихся 1 классов: 17 по 25 февраля 2024 года.

### **Основное общее образование**

5-9 классы учатся в 1 смену.

Организация образовательной деятельности осуществляется по учебным четвертям.

Продолжительность учебного года при получении основного общего образования составляет 34 недели в 5-8 классах, 33 недели в 9 классах (с учетом расписания государственной итоговой аттестации).

Для 9 классов окончание учебного года определяется ежегодно в соответствии с расписанием государственной итоговой аттестации.

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

для обучающихся 5 и 6 классов – не более 6 уроков, для обучающихся 7-9 классов – не более 7 уроков.

### **Среднее общее образование**

Организация образовательной деятельности осуществляется по полугодиям. Режим работы - 5-дневная учебная неделя.

10-11 классы учатся в 1 смену.

Продолжительность учебного года при получении основного общего образования составляет 34 недели в 10 классах, 33 недели в 11 классах (с учетом расписания государственной итоговой аттестации).

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня для обучающихся 10-11 классов составляет не более 7 уроков.