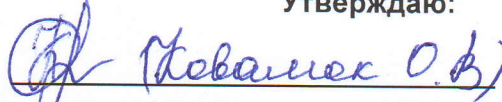


Утверждаю:


 " 04 " июня 2024г.

Меню для детей в лагере дневного пребывания на 05 июня 2024г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		19,5	27,6	83,9	661	
Брускетта со сливочной намазкой	30/25	5,3	11,9	11,8	176	22,60
Суп молочный с крупой "Солнечный"	250	6,6	6,6	21,8	173	12,00
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	8,90
Кексик промышленного производства	40	3,5	5,9	18,0	139	25,00
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,50
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,20
Обед		32,6	27,1	123,8	869,5	
Нарезка из свежих овощей с маслом растительным	100	0,9	5,0	3,1	61	19,60
Суп картофельный с бобовыми с гренками	250/15/20	9,8	6,8	32,5	230	30,50
Вершинки рыбные с маслом	90/5	15,8	8,5	10,0	180	23,00
Картофельное пюре	180	3,9	5,9	26,7	176	12,90
Сок в ассортименте	200	0,5	0,0	18,8	77	13,50
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77	3,00
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	2,40
Полдник		12,7	11,1	57,8	381,9	
Суфле творожное с соусом шоколадным	200	12,3	10,5	24,2	241	56,40
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	1,50
Фрукт (яблоко)	150	0,3	0,6	21,0	91	31,00
ИТОГО:		65	66	265	1913	265,00

Мед. Работник

Повар-бригадир