

Начальник лагеря

Ивлева О.В.



"16 " июня

2025г.

Меню для детей в лагере дневного пребывания на 17 июня 2025г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		20,3	29,0	88,4	695,0	77,03
Брускетта со сливочной намазкой	30/25	5,3	11,9	11,8	176	27,54
Суп молочный с крупой "Солнечный"	250	6,6	6,6	21,8	173	13,95
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	10,34
Кексик	50	4,3	7,3	22,5	173	22,50
Хлеб витаминизированный из пшеничной муки	20	0,4	0,2	8,8	39	1,60
Хлеб ржаной (дарницкий)	20	0,5	0,3	7,6	34	1,10
Обед		32,1	27,1	127,0	892,3	171,01
Нарезка из свежих овощей с маслом растительным	100	0,9	5,0	3,1	61	20,75
Суп картофельный с бобовыми с гренками	250/15/20	9,8	6,8	32,5	230	34,35
Вершинки рыбные с маслом	90/5	15,8	8,5	10,0	180	70,53
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	176	17,18
Сок яблоко груша	200	0,0	0,0	22,0	100	22,80
Хлеб витаминизированный из пшеничной муки	40	0,8	0,4	17,6	77	3,20
Хлеб ржаной (дарницкий)	40	0,9	0,5	15,1	69	2,20
Полдник		12,7	11,1	57,8	381,90	87,06
Суфле творожное с соусом шоколадным	200	12,3	10,5	24,2	241	66,24
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	1,32
яблоки	150	0,3	0,6	21,0	91	19,50
ИТОГО:		65,0	67,2	273,2	1969,2	335,10

Мед. Работник



Повар-бригадир

