

Утверждаю:

Начальник лагеря

Ивлева О.В. 

" 17 " июня

2025г.

Меню для детей в лагере дневного пребывания на 18 июня_2025г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		25,4	28,5	74,2	655,1	108,60
Брускетта со сливочной намазкой	30/25	5,3	11,9	11,8	176	26,69
Запеканка из творога с молоком сгущенным	180/20	16,5	13,5	36,8	335	68,09
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	1,32
Йогурт ароматизированный вишня"Ситниковское"	125	3,5	3,1	13,0	94	12,50
Обед		29,3	30,5	125,5	904,9	144,95
Салат из огурцов с маслом	100	0,9	5,1	1,2	54	15,05
Солянка из птицы и мяса со сметаной	250/10/10/5	6,8	7,9	12,5	148	39,02
Бедро куринное запеченное	90	14,8	12,0	0,6	170	45,40
Рис припущенный	180	4,4	4,2	44,5	233	15,38
Сок яблоко груша	200	0,0	0,0	22,0	100	22,80
Хлеб витаминизированный из пшеничной муки	50	1,0	0,5	22,0	97	4,00
Хлеб ржаной (дарницкий)	60	1,4	0,8	22,7	103	3,30
Полдник		12,8	11,7	94,3	538,1	106,70
Булочка с сахаром	80	3,7	4,3	41,0	218	28,00
Молоко питьевое ультрапастеризованное, обогащенное витаминами "Саш"ОК"	200	6,0	6,4	9,4	120	39,00
Бананы	209	3,1	1,0	43,9	201	39,70
ИТОГО:		67,5	70,7	293,9	2098,1	360,25

Мед. Работник Повар-бригадир 