

Утверждаю:

Начальник лагеря

Ивлева О.В.



" 11 " июня

2025г.

Меню для детей в лагере дневного пребывания на 16 июня 2025г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		32,4	35,7	58,8	686,3	94,31
Омлет натуральный	200	22,7	20,5	2,4	285	45,29
Икра кабачковая промышленного производства	80	1,2	2,3	4,8	45	12,86
Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111	13,20
Чай с молоком	200	2,8	2,5	19,9	113	8,86
йогурт питьевой "Ситниковское"	125	3,5	3,1	13,0	94	12,50
Хлеб витаминизированный из пшеничной муки	20	0,4	0,2	8,8	39	1,60
Обед		34,4	27,8	124,3	884,2	151,13
Салат из свеклы с зеленым горошком	100	1,7	5,0	7,3	81	7,22
Уха рыбацкая с "красной" рыбой с зеленью	250/100	15,0	6,5	12,2	167	71,60
Котлеты из говядины	100	12,4	12,6	15,8	226	43,88
Рис припущенный с овощами "Мозаика"	150	2,5	2,5	30,0	153	14,30
Компот из кураги	200	0,6	0,0	18,7	77	7,63
Хлеб витаминизированный из пшеничной муки	40	0,8	0,4	17,6	77	3,20
Хлеб ржаной (дарницкий)	60	1,4	0,8	22,7	103	3,30
Полдник		2,8	2,1	77,1	350,4	91,48
Булочка с корицей	80	1,7	1,8	44,5	201	36,00
сок яблоко	200	0,0	0,0	22,0	100	22,80
мандарины	140	1,2	0,2	10,6	49	32,68
ИТОГО:		69,6	65,6	260,1	1920,8	336,92

Мед. Работник



Повар-бригадир

