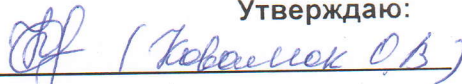


Утверждаю:



" 11 " июня

2025г.

Меню для детей в лагере дневного пребывания на 16 июня 2025г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		30,4	25,3	71,2	633,5	
Омлет	200	23,2	20,8	2,3	289	50,00
Овощи на поджаривание:						
Горошек зеленый консервированный	80	2,5	0,2	5,2	33	20,80
Чай с молоком	200	2,8	2,5	19,9	113	8,10
Кондитерское изделие промышленного производства	50	1,0	1,3	27,5	126	10,70
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,50
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,20
Обед		27,2	33,6	120,9	895	
Салат из свежих огурцов с маслом	100	1,1	4,9	3,3	62	5,00
Суп сырный с мясом	250/15	6,5	8,7	23,7	199	20,40
Птица, в соусе с томатом	100	12,1	13,6	1,8	178	28,60
Каша гречневая вязкая отварная	150	4,3	5,1	24,3	160	7,00
Компот из свежих яблок	200	0,6	0,0	18,7	77	7,50
Хлеб пшеничный	60	1,2	0,6	26,4	116	4,50
Хлеб ржаной	60	1,4	0,8	22,7	103	3,60
Полдник		9,3	9,0	72,4	408	
Мучное изделие промышленного производства	100	3,2	3,5	42,0	212	35,00
Кисломолочный продукт йогурт	115	5,6	5,0	9,4	105	47,00
Фрукт	150	0,5	0,5	21,0	91	24,00
ИТОГО:		67	68	264	1936	274,90

Мед. Работник

Повар-бригадир