

Утверждаю:

О.В. Коваленко

10 июня

2025г.

Меню для детей в лагере дневного пребывания на 11 июня 2025.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		26,4	20,7	92,6	662	
Запеканка из творога с молоком сгущенным	180/20	16,5	13,5	36,8	335	60,00
Бутерброд с сыром	30/15	6,3	4,1	14,9	122	17,00
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	8,90
Фрукт	150	0,4	0,4	25,0	105	18,00
Обед		25,8	29,8	130,1	891,3	
Салат из свежих помидоров	100	1,2	5,1	4,1	67	20,00
Щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	250/15/5	6,1	7,2	7,8	120	22,50
Котлета рыбная "Лада" с маслом	90/5	11,5	10,2	8,5	172	30,40
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	176	14,00
Сок	200	0,5	0,0	34,0	138	13,60
Хлеб пшеничный	60	1,2	0,6	26,4	116	4,50
Хлеб ржаной	60	1,4	0,8	22,7	103	3,60
Полдник		11,6	14,7	54,3	395,9	
Пирог с повидлом	100	3,8	6,0	32,5	199	35,00
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	1,50
Йогурт	125	7,7	8,7	9,2	146	21,00
ИТОГО:		64	65	277	1949	270,00

Мед. Работник

О.В. Коваленко

Повар-бригадир

Редис