

Утверждаю:

(Подпись) *(Коваленко О.В.)*
 " 09 " июня 2025г.

Меню для детей в лагере дневного пребывания на 10 июня 2025г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		14,7	19,7	70,2	516	
Каша пшенная жидкая	200	6,6	7,4	23,7	188	18,40
Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111	9,70
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	15,5	62	2,60
Яйца вареные	40	5,1	4,6	0,3	63	10,00
					0	
Хлеб пшеничный	30	0,6	0,3	13,2	58	2,50
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,20
Обед		31,8	32,5	127,2	927,7	
Салат из свежих помидор с маслом	100	0,9	5,1	1,2	54	16,60
Суп домашний с говядиной со сметаной	250/15/5	6,9	5,7	11,2	124	25,40
Паста "Карбонара" с птицей	250	20,9	20,3	46,9	454	73,90
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	18,8	77	4,00
Хлеб пшеничный	60	1,2	0,6	26,4	116	4,60
Хлеб ржаной	60	1,4	0,8	22,7	103	3,60
Полдник		9,4	7,6	75,5	408,0	
Кондитерское изделие промышленного производства(Печенье)	60	8,7	6,9	27,0	205	29,50
Фрукт	150	0,5	0,5	21,0	91	22,00
Сок	200	0,2	0,2	27,5	113	19,00
ИТОГО:		56	60	273	1852	266,00

Мед. Работник

Повар-бригадир

*(Подпись)**(Подпись)*