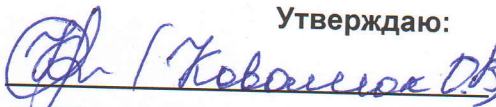


Утверждаю:

 "04" июня 2024г.

Меню для детей в лагере дневного пребывания на 04 июня 2025г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		18,6	17,9	68,5	509,5	
Каша рисовая жидкая	200	6,5	6,8	32,4	217	18,00
Бутерброт горячий с огурчиком	80	11,6	10,9	14,7	203	27,00
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	1,60
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,50
Обед		28,3	31,2	129,4	911,4	
Салат из огурцов с маслом	100	0,9	5,1	1,2	54	16,60
Борщ с капустой и картофелем, с мясом со сметаной	250/15/5	6,4	7,3	16,7	158	36,30
Бедро или грудка куриные запеченные "Домашние"	90	14,6	12,0	0,6	169	45,00
Макароны изделия отварные	180	4,2	5,9	44,2	247	11,50
Сок	200	0,5	0,0	34,0	138	13,60
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77	3,00
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	2,40
Полдник		8,5	6,0	74,1	385	
Манник	60	6,1	5,6	44,5	253	35,00
Напиток из плодов шиповника	200	0,2	0,0	15,1	61	6,50
Фрукт (мандарин)	150	2,2	0,4	14,5	70	36,00
ИТОГО:		55	55	272	1806	275,00

Мед. Работник



Повар-бригадир

