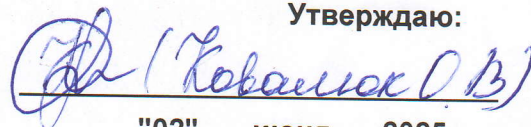


Утверждаю:

 (Ковалева О.В.)

"02" июня 2025г.

Меню для детей в лагере дневного пребывания на 02 июня 2025г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		16,6	19,4	104,6	659,8	
Макаронные изделия, запеченные с сыром	200	9,2	8,5	45,8	297	19,00
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	15,5	62	7,80
Кондитерское изделие промышленного производства	30	6,5	10,3	14,5	177	3,00
Фрукт в ассортименте	150	0,4	0,4	20,0	85	20,00
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,50
Обед		31,0	28,1	135,5	918,9	
Салат из свежих овощей	100	1,2	5,1	4,1	67	20,50
Суп картофельный с мясными шариками с зеленью	250/30	8,1	5,9	15,5	148	31,40
Плов по-ирански	250	19,5	16,2	49,2	421	50,40
Сок	200	0,5	0,0	34,0	138	13,00
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77	3,00
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	2,40
Полдник		15,0	16,8	49,2	408	
Булочка	100	7,2	10,0	25,3	220	35,00
Йогурт	200	5,6	6,4	9,4	118	47,00
Фрукт в ассортименте	150	2,2	0,4	14,5	70	18,00

ИТОГО:

Мед. Работник

272,00

Повар-бригадир