

Утверждаю:

(Подпись) (Хованский О.В.)

23 июня

2024г.

Меню для питания детей в лагере дневного пребывания на 24 июня 2025г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		16,0	19,9	85,2	579,6	
Каша кукурузная жидкая	200	5,5	5,9	27,0	183	
Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111	
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	
Груша	250	4,2	3,5	8,5	78	
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	
Обед		32,0	32,7	119,8	900,7	
Салат из огурцов и помидор с маслом	100	1,2	4,9	3,2	62	
Суп лапша с мясом	250/15	6,7	6,8	12,5	138	
Рыба запечённая с маслом	100/5	17,5	13,9	3,1	208	
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	176	
шиповник	200	0,5	0,0	34,0	138	
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77	
Хлеб ржаной	60	1,4	0,8	22,7	103	
Полдник		14,3	15,6	50,3	399	
Мучное изделие промышленного производства(кекс)	40	9,8	4,6	18,7	155	
Сок	200	0,1	0,0	12,6	51	
Шоколад	100	4,4	11,0	19,0	193	
ИТОГО:		62	68	255	1879	

Мед. Работник

(Подпись)

Повар-бригадир

(Подпись)