

Утверждаю: Коваленко О.В.
 "10" июня 2025г.

Меню для детей в лагере дневного пребывания на 23 июня 2025г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		23,1	23,6	64,1	561,4	
<i>Для бутерброда:</i>						
Масло сливочное (порциями)	5	0,1	3,7	0,1	34	
Сыр (порциями)	20	5,4	5,8	0,0	74	
Батон пшеничный	40	1,0	0,6	14,6	68	
Каша манная	180/20	16,5	13,5	36,8	335	
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	
	0	0,0	0,0	0,0	0	
Обед		29,6	30,4		923,6	
Салат из огурцов с маслом	100	0,9	5,1	1,2	54	
Солянка из птицы и мяса со сметаной	250/10/10/5	6,8	7,9	12,5	148	
Курица запеченная	90	14,8	12,0	0,6	170	
Рис припущенный	180	4,4	4,2	44,5	233	
Сок	200	0,5	0,0	34,0	138	
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77	
Хлеб ржаной	60	1,4	0,8	22,7	103	
Полдник		9,5	9,5	70,9	407,1	
Коржик	80	3,7	4,3	41,0	218	
Кисломолочный продукт (Йогурт)	200	5,6	5,0	9,4	105	
Фрукт	130	0,2	0,2	20,5	85	
ИТОГО:		62	63	135	1892	

Мед. Работник Ск
 Повар-бригадир Пугач