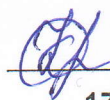


Утверждаю:

 Ковалева О.В.
17 июня 2025

на 18 июня 2025 года

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		16,8	18,9	98,1	629	
Каша пшеничная жидкая	200	7,5	6,2	20,8	169	17,08
Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111	8,90
Какао с молоком	200	3,9	4,2	22,2	142	4,45
Фрукт	180	2,7	0,9	28,8	134	54,75
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,23
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,20
Обед		30,6	31,3	138,1	955,7	
Салат из огурцов с маслом	100	0,9	5,1	1,2	54	18,21
Суп картофельный с бобовыми с гренками	250/15/20	9,8	6,8	32,5	230	18,50
Биточки (из говядины и свинины)	100	12,4	12,6	15,8	226	33,41
Капуста тушеная	150	4,6	5,4	14,0	123	7,47
Сок в ассортименте	200	0,3	0,0	25,5	103	19,00
Хлеб пшеничный	60	1,2	0,6	26,4	116	3,68
Хлеб ржаной	60	1,4	0,8	22,7	103	3,31
Полдник		17,1	12,8	47,0	372	
Запеканка из творога с яблоками с соусом из свежих ягод	180	16,4	12,6	22,1	267	65,69
Соус из свежих ягод	50	0,6	0,2	12,3	53	17,28
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	1,69
ИТОГО:		64	63	283	1956	275,83

Мед. Работник
Повар-бригадир

