

Утверждаю:

н.п. (84) Евсегарьева.С.В.

" 27 " июня 2025г.

**Меню для детей в лагере дневного пребывания
на 30 июня 2025г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		16,6	19,4	104,6	659,8	
Макаронные изделия, запеченные с сыром	200	9,2	8,5	45,8	297	18,62
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	15,5	62	1,32
Кондитерское изделие промышленного производства	30	6,5	10,3	14,5	177	8,57
Фрукт в ассортименте Апельсины	150	0,4	0,4	20,0	85	19,50
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,20
Обед		31,0	28,1	135,5	918,9	
Салат из свежих помидоров	100	1,2	5,1	4,1	67	20,96
Суп картофельный с мясными шариками с зеленью	250/30	8,1	5,9	15,5	148	30,01
Плов по-ирански	250	19,5	16,2	49,2	421	65,83
Сок	200	0,5	0,0	34,0	138	17,60
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77	2,18
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	2,06
Полдник		15,0	16,8	49,2	408	
Манник	80	7,2	10,0	25,3	220	19,33
Кисломолочный продукт Йогурт	200	5,6	6,4	9,4	118	20,00
Фрукт в ассортименте Апельсины	150	2,2	0,4	14,5	70	46,31

ИТОГО:

Мед. Работник

252,57

Повар-бригадир

Медведев

Утверждаю:

Н.П. Емеля Евстафьева С.В.

" 27 " июня

2025г.

с 12 лет

Меню для детей в лагере дневного пребывания на 30 июня 2025г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		19,6	23,4	107,7	719,8	
Макаронные изделия, запеченные с сыром	220	12,2	12,5	48,9	357	20,00
Кондитерское изделие промышленного производства	30	6,5	10,3	14,5	177	3,00
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	15,5	62	7,80
Фрукт в ассортименте Апельсины	150	0,4	0,4	20,0	85	20,00
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,50
Обед		32,7	29,0	168,2	1064,6	
Салат из свежих помидоров	100	1,2	5,1	4,1	67	20,50
Суп картофельный с мясными шариками с зеленью	250/30	8,1	5,9	15,5	148	31,40
Плов по-ирански	250	19,5	16,2	49,2	421	50,40
Сок	200	0,5	0,0	34,0	138	13,00
Хлеб ржаной	80	1,6	0,8	35,2	154	4,50
Хлеб пшеничный	80	1,8	1,0	30,2	137	3,50
Полдник		18,2	19,7	51,9	457,7	
Манник	100	10,4	12,9	28,0	270	35,00
Молоко для детского питания, обогащенное витаминами, в индивидуальной упаковке	200	5,6	6,4	9,4	118	47,00
Фрукт Апельсины	150	2,2	0,4	14,5	70	18,00

275,60

Мед. Работник

Повар-бригадир

Младше