

Утверждаю:

н.п. Е.В. Старычева С.В.

"23" июня

2025г.

с 7-11

Меню для питания детей в лагере дневного пребывания на 24 июня 2025г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		14,3	16,6	104,7	625,4	
Каша кукурузная жидкая	200	5,5	5,9	27,0	183	18,00
Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111	9,70
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	8,90
Апельсины	160	2,5	0,2	28,0	124	32,00
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,50
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	2,60
Обед		32,0	32,7	119,8	900,7	
Нарезка из свежих овощей с маслом растительным	100	1,2	4,9	3,2	62	22,00
Суп лапша с помидорами по-казачьи, с мясом	250/15	6,7	6,8	12,5	138	20,00
Рыба запечённая с маслом	100/5	17,5	13,9	3,1	208	38,00
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	176	17,00
Сок яблочный	200	0,5	0,0	34,0	138	14,00
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77	3,00
Хлеб ржаной	60	1,4	0,8	22,7	103	3,60
Полдник		14,3	15,6	50,3	399	
Мучное изделие промышленного производства (печенье)	40	9,8	4,6	18,7	155	31,10
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	1,60
Мороженное без растительных жиров	100	4,4	11,0	19,0	193	50,00
ИТОГО:		61	65	275	1925	273,00

Мед. Работник

Повар-бригадир

Воск

Утверждаю:

Н.Л. Ефремова С.В.

" 23 " июня

2025г.

с 12н

Меню для детей в лагере дневного пребывания на 24 июня 2025г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		19,0	24,0	118,8	767,2	
Каша кукурузная жидкая	250	9,5	10,5	36,5	279	23,00
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157	15,20
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	8,90
Апельсины	160	2,5	0,2	28,0	124	32,00
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,50
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	2,60
Обед		36,8	36,9	131,3	1004	
Нарезка из свежих овощей с маслом растительным	100	1,2	4,9	3,2	62	22,00
Суп лапша с помидорами по-казачьи, с мясом	250/15	6,7	6,8	12,5	138	20,00
Рыба запечённая с маслом	120/5	20,7	17,7	4,4	260	43,00
Пюре картофельное	200	5,1	6,1	28,1	188	18,00
Сок яблочный	200	0,5	0,0	34,0	138	14,00
Хлеб пшеничный	60	1,2	0,6	26,4	116	4,50
Хлеб ржаной	60	1,4	0,8	22,7	103	3,60
Полдник		16,7	17,9	59,6	466,3	
Мучное изделие промышленного производства(печенье)	100	12,2	6,9	28,0	223	31,10
Мороженное (без растительных жиров)	100	4,4	11,0	19,0	193	50,00
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	1,60
ИТОГО:		72	79	310	2237	296,00

Мед. Работник

Повар-бригадир

Аос