

Утверждаю:

Н.П. Е.И. Евстафьева С.В.

" 20 " июня

2025г.

Меню для детей в лагере дневного пребывания **на 23 июня 2025г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		28,3	28,6	73,1	663,2	
<i>Для бутерброда:</i>						
Масло сливочное (порциями)	5	0,1	3,7	0,1	34	4,00
Сыр (порциями)	20	5,4	5,8	0,0	74	10,40
Батон пшеничный	40	1,0	0,6	14,6	68	1,70
Запеканка из творога с молоком сгущенным	180/20	16,5	13,5	36,8	335	55,00
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	1,60
Йогурт клубничный	200	5,2	5,0	9,0	102	12,00
Обед		29,6	30,4	133,1	923,6	
Салат из огурцов с маслом	100	0,9	5,1	1,2	54	16,60
Солянка из птицы и мяса со сметаной	250/10/10/5	6,8	7,9	12,5	148	23,10
Курица запеченная	90	14,8	12,0	0,6	170	40,00
Рис припущенный	180	4,4	4,2	44,5	233	20,00
Сок яблочный	200	0,5	0,0	34,0	138	14,00
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77	3,00
Хлеб ржаной	60	1,4	0,8	22,7	103	3,60
Полдник		9,5	9,5	70,9	407,1	
Булочка промышленного производства	100	3,7	4,3	41,0	218	35,00
Молоко питьевое кипяченое	200	5,6	5,0	9,4	105	13,00
Апельсины	160	0,2	0,2	20,5	85	20,00
ИТОГО:		67	68	277	1994	273,00

Мед. Работник

Повар-бригадир

Утверждаю:

Н.Л. ЕР Евстафьева С.В.

" 20 " июня

2025г.

с 12 лет

Меню для детей в лагере дневного пребывания на 23 июня 2025г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		33,2	34,0	79,3	753,7	
Масло сливочное (порциями)	10	0,1	7,3	0,1	67	8,00
Сыр (порциями)	20	5,4	5,8	0,0	74	10,40
Батон пшеничный	40	0,9	0,4	19,1	81	1,70
Запеканка из творога с молоком сгущенным	200/30	21,5	15,5	38,5	380	65,00
Йогурт клубничный	200	5,2	5,0	9,0	102	12,00
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	1,60
Обед		34,7	36,7	151,7	1075,1	
Салат из огурцов с маслом	100	0,9	5,1	1,2	54	16,60
Солянка из птицы и мяса со сметаной	250/10/10/5	6,8	7,9	12,5	148	23,10
Курица запеченная	100	17,4	16,5	0,7	221	42,00
Рис припущенный	200	6,5	5,8	54,2	295	22,00
Сок яблочный	200	0,5	0,0	34,0	138	14,00
Хлеб пшеничный	60	1,2	0,6	26,4	116	4,50
Хлеб ржаной	60	1,4	0,8	22,7	103	3,60
Полдник		9,8	9,8	77,4	437,0	
Булочка промышленного производства	100	3,7	4,3	41,0	218	35,00
Апельсины	160	0,5	0,5	27,0	115	20,00
Молоко питьевое кипяченое	200	5,6	5,0	9,4	105	13,00
ИТОГО:		78	80	308	2266	292,50

Мед. Работник

Повар-бригадир

Воск