

Утверждаю:

Н.Д. Ефимов Ефимов С.В.

" 19 " июня

2025г.

**Меню для детей в лагере дневного пребывания
на 20 июня 2025г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		18,4	22,8	91,4	644,4	
Каша 3 злака жидкая	200	6,5	6,1	27,0	189	17,42
Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111	10,27
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	15,5	62	2,20
Яблоки	114	1,9	0,7	21,0	98	13,68
Йогурт клубничный	200	7,7	8,7	9,2	146	19,00
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,23
Обед		36	28,7	130,1	922	
Салат из свежих помидоров с кукурузой	100	2,1	5,1	9,8	94	27,67
Суп из овощей с фасолью с мясом	250/15	8,7	5,9	15,5	150	28,99
Котлета из говядины "Богатырская"	100	16,3	12,1	14,0	230	46,06
Картофель тушеный	200	5,7	4,2	23,0	153	10,45
Компот из кураги	200	0,6	0,0	18,7	77	7,46
Хлеб пшеничный	60	1,2	0,6	26,4	116	3,68
Хлеб ржаной	60	1,4	0,8	22,7	103	3,61
Полдник		5,8	13,3	59,6	381	
Печенье Школьное,пирожное	80	4,2	12,8	25,1	232	32,20
Сок Яблочный	200	0,2	0,2	20,5	85	19,00
Яблоко	120	1,4	0,3	14,0	64	14,40
ИТОГО:		60	65	281	1948	257,32

Мед. Работник

Повар-бригадир

Подпись

Утверждаю:

Н.П.  Евстафьева С.В.
" 19 " июня 2025г.

**Меню для детей в лагере дневного пребывания
на 20 июня 2025г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		22,1	27,2	103,0	745	
Каша 3 злака жидкая	250	9,5	7,7	34,0	243	21,13
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157	14,27
Йогурт клубничный	200	7,7	8,7	9,2	146	2,24
Яблоко	114	1,9	0,7	21,0	98	13,68
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	15,5	62	19,00
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,23
Обед		42,4	35,8	151,7	1098,2	
Салат из свежих помидоров с кукурузой	100	2,1	5,1	9,8	94	32,16
Суп из овощей с фасолью с мясом	250/15	8,7	5,9	15,5	150	28,99
Котлета из говядины "Богатырская"	120	19,5	15,2	15,1	275	55,02
Картофель тушеный	230	8,2	8,1	26,4	211	12,41
Компот из кураги	200	0,9	0,0	27,0	112	9,21
Хлеб пшеничный	80	1,6	0,8	35,2	154	4,90
Хлеб ржаной	60	1,4	0,8	22,7	103	3,61
Полдник		6,1	13,1	73,1	434,7	
Пирожное	60	4,2	12,8	25,1	232	29,40
Сок яблочный	200	0,5	0,0	34,0	138	19,00
Яблоко	120	1,4	0,3	14,0	64	14,40
ИТОГО:		71	76	328	2278	280,65

Мед. Работник _____

Повар-бригадир _____

