

Утверждаю:

Н.Л. Ефремова С.В.
" 18 " июня 2025г.

с 7.11

Меню для детей в лагере дневного пребывания на 19 июня 2025г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		19,1	17,9	108,5	671	
Каша гречневая жидкая	200	8,6	10,3	30,3	248	19,00
Бутерброд с сыром	30/15	6,3	4,1	14,9	122	18,00
Чай с молоком	200	2,8	2,5	19,9	113	8,10
Апельсины	200	0,5	0,5	27,0	115	34,00
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,50
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,20
Обед		39,9	34,6	105,2	891,8	
Нарезка из овощей с маслом растительным	100	0,9	5,0	3,1	61	22,00
Свекольник с мясом, со сметаной	250/15/5	7,7	6,3	21,0	172	35,00
Биточек из птицы	90	25,5	16,5	5,1	271	42,00
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	176	15,00
Компот из свежих яблок	200	0,2	0,0	16,6	67	12,50
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77	3,00
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	2,40
Полдник		5,6	10,1	64,0	369	
Мучное изделие промышленного производства (кекс)	100	5,1	10,1	30,0	231	42,30
Сок яблочно грушевый	200	0,5	0,0	34,0	138	19,00
ИТОГО:		65	63	278	1932	275,00

Мед. Работник

Повар-бригадир

Подпись

Утверждаю:

н.п. Евстафьева С. В.
" 18 " июня 2025г.

с 12л

Меню для детей в лагере дневного пребывания на <u>19 июня</u> 2025г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		22,0	20,7	116,2	738,6	
Каша гречневая жидкая	250	10,8	12,5	38,0	308	21,00
Бутерброд с сыром	30/20	7,1	4,7	14,9	130	19,00
Чай с молоком	200	2,8	2,5	19,9	113	8,10
Апельсины	150	0,5	0,5	27,0	115	34,00
Хлеб пшеничный	20	0,5	0,3	7,6	34	1,50
Хлеб ржаной	20	0,4	0,2	8,8	39	1,20
Обед		42,8	35,7	139,3	1049,7	
Нарезка из овощей с маслом растительным	100	0,9	5,0	3,1	61	22,00
Свекольник с мясом, со сметаной	250/15/5	7,7	6,3	21,0	172	35,00
Курица запеченная	100	25,5	16,5	5,1	271	44,99
Пюре картофельное	200	5,1	6,1	28,1	188	17,00
Компот из свежих яблок	200	0,2	0,0	16,6	67	12,50
Хлеб пшеничный	80	1,6	0,8	35,2	154	6,00
Хлеб ржаной	80	1,8	1,0	30,2	137	4,80
Полдник		6,6	15,2	77,0	471	
Мучное изделие промышленного производства (кекс)	150	6,1	15,2	43,0	333	48,00
Сок яблочно гушевый	200	0,5	0,0	34,0	138	19,00
ИТОГО:		71	72	332	2260	294,00

Мед. Работник

Повар-бригадир

Евстафьева С. В.