

Утверждаю:

Н.А. Е. Евстафьева С.В.

"17" июля

2025г.

с 2-16

Меню для питания детей в лагере дневного пребывания на 18 июля 2025г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		14,3	16,6	104,7	625,4	
Каша кукурузная жидкая	200	5,5	5,9	27,0	183	13,38
Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111	13,02
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	1,07
Груши	160	2,5	0,2	28,0	124	25,20
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,20
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	1,10
Обед		32,0	32,7	119,8	900,7	
Нарезка из свежих овощей с маслом растительным	100	1,2	4,9	3,2	62	25,65
Суп лапша с помидорами по-казачьи, с мясом	250/15	6,7	6,8	12,5	138	18,44
Рыба запечённая с маслом	100/5	17,5	13,9	3,1	208	27,26
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	176	17,14
Сок яблочный	200	0,5	0,0	34,0	138	17,60
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77	2,18
Хлеб ржаной	60	1,4	0,8	22,7	103	1,79
Полдник		14,3	15,6	50,3	399	
Мучное изделие промышленного производства (вафли) Шоколад	140	9,8	4,6	18,7	155	149,50
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	1,20
Мороженное без растительных жиров	100	4,4	11,0	19,0	193	115,00
ИТОГО:		61	65	275	1925	430,71

Мед. Работник

Повар-бригадир

Магор

Утверждаю:

Н.А.  Евстафьева С.В.

" 17 " июля

2025г.

с 12н

Меню для детей в лагере дневного пребывания на 18 июля 2025г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		19,0	24,0	118,8	767,2	
Каша кукурузная жидкая	250	9,5	10,5	36,5	279	23,00
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157	15,20
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	8,90
Груши	160	2,5	0,2	28,0	124	32,00
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,50
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	2,60
Обед		36,8	36,9	131,3	1004	
Нарезка из свежих овощей с маслом растительным	100	1,2	4,9	3,2	62	22,00
Суп лапша с помидорами по-казачьи, с мясом	250/15	6,7	6,8	12,5	138	20,00
Рыба запечённая с маслом	120/5	20,7	17,7	4,4	260	43,00
Пюре картофельное	200	5,1	6,1	28,1	188	18,00
Сок яблочно-Персиковый	200	0,5	0,0	34,0	138	14,00
Хлеб пшеничный	60	1,2	0,6	26,4	116	4,50
Хлеб ржаной	60	1,4	0,8	22,7	103	3,60
Полдник		16,7	17,9	59,6	466,3	
Мучное изделие промышленного производства(вафли) Шоколад	140	12,2	6,9	28,0	223	31,10
Мороженное (без растительных жиров)	100	4,4	11,0	19,0	193	50,00
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	1,60
ИТОГО:		72	79	310	2237	296,00

Мед. Работник _____

Повар-бригадир _____

