

Утверждаю:

Н.П. @hkr Евстафьева С.В.

17 июня

2025г.

с 2-11/1

Меню для детей в лагере дневного пребывания на 18 июня 2025г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		23,5	28,7	68,3	626	
Яйца вареные	40	5,1	4,6	0,3	63	12,00
Вермишель в молоке	250	7,9	7,4	23,7	193	5,00
Бутерброд с маслом с сыром	55	4,3	9,7	10,7	147	22,50
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	8,90
Йогурт клубничный	200	7,7	8,7	9,2	146	12,00
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,50
Обед		36,8	33,6	120,5	930,8	
Салат из свежих огурцов с зеленым горошком	100	1,2	5,1	4,5	69	19,00
Суп картофельный с рыбой	250/100	15,5	6,8	12,9	175	65,00
Орзотто с мясом	250	17,4	20,5	44,0	430	75,00
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	18,8	77	4,00
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77	3,00
Хлеб ржаной	60	1,4	0,8	22,7	103	3,60
Полдник		6,4	4,4	80,0	385	
Кондитерское мучное изделие промышленного производства	30	5,0	3,7	20,5	135	14,70
Яблоки	150	0,9	0,7	25,5	112	15,20
Сок яблочно грушевый	200	0,5	0,0	34,0	138	13,60
ИТОГО:		67	67	269	1941	275,00

Мед. Работник

Повар-бригадир

Тоск

Утверждаю:

Н.П. Евстафьева С.В.
" 17 " июня 2025г.

**Меню для детей в лагере дневного пребывания
на 18 июня 2025г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		31,2	34,5	78,6	749,7	
Яйца вареные	40	5,1	4,6	0,3	63	12,00
Вермишель в молоке	250	7,9	7,4	23,7	193	7,00
Бутерброд с маслом с сыром	60	6,5	10,7	11,9	170	23,00
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	8,90
Йогурт клубничный	125	7,7	8,7	9,2	146	12,00
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77	1,50
Обед		37,6	34,0	138,1	1008,0	
Салат из свежих огурцов с зеленым горошком	100	1,2	5,1	4,5	69	19,00
Суп картофельный с рыбой	250/100	15,5	6,8	12,9	175	65,00
Орзотто с мясом	250	17,4	20,5	44,0	430	75,00
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	18,8	77	4,00
Хлеб пшеничный	80	1,6	0,8	35,2	154	6,00
Хлеб ржаной	60	1,4	0,8	22,7	103	3,60
Полдник		9,6	5,1	87,5	434	
Кондитерское изделие промышленного производства	50	8,2	4,4	28,0	184	16,00
Сок яблочно грушевый	200	0,5	0,0	34,0	138	15,20
Яблоки	150	0,9	0,7	25,5	112	15,00
ИТОГО:		78	74	304	2192	283,20

Мед. Работник

Повар-бригадир

Воскр