

Утверждаю:

Н.Л. Емеляева С.В.

" 16 " июля

2025г.

с 7-11

Меню для детей в лагере дневного пребывания на 17 июля 2025г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		28,3	28,6	73,1	663,2	
Для бутерброда:						
Масло сливочное (порциями)	5	0,1	3,7	0,1	34	8,69
Сыр (порциями)	20	5,4	5,8	0,0	74	15,00
Батон пшеничный	40	1,0	0,6	14,6	68	2,00
Запеканка из творога с молоком сгущенным	180/20	16,5	13,5	36,8	335	52,66
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	0,79
Йогурт клубничный	100	5,2	5,0	9,0	102	10,00
Обед		29,6	30,4	133,1	923,6	
Салат из огурцов с маслом	100	0,9	5,1	1,2	54	17,20
Солянка из птицы и мяса со сметаной	250/10/10/5	6,8	7,9	12,5	148	21,16
Курица запеченная	90	14,8	12,0	0,6	170	45,63
Рис припущенный	180	4,4	4,2	44,5	233	12,00
Сок яблочный	200	0,5	0,0	34,0	138	17,60
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77	3,75
Хлеб ржаной	60	1,4	0,8	22,7	103	2,89
Полдник		9,5	9,5	70,9	407,1	
Кондитерское изделие (печенье)	100	3,7	4,3	41,0	218	5,13
Молоко питьевое кипяченое	200	5,6	5,0	9,4	105	15,23
Яблоки	160	0,2	0,2	20,5	85	27,00
ИТОГО:		67	68	277	1994	256,74

Мед. Работник

Повар-бригадир

Магара

Утверждаю:

Н.П. Ефремов Евстафьева С.В.

" 16 " июля

2025г.

с 121

Меню для детей в лагере дневного пребывания на 17 июля 2025г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		33,2	34,0	79,3	753,7	
Масло сливочное (порциями)	10	0,1	7,3	0,1	67	8,00
Сыр (порциями)	20	5,4	5,8	0,0	74	10,40
Батон пшеничный	40	0,9	0,4	19,1	81	1,70
Запеканка из творога с молоком сгущенным	200/30	21,5	15,5	38,5	380	65,00
Йогурт клубничный	200	5,2	5,0	9,0	102	12,00
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	1,60
Обед		34,7	36,7	151,7	1075,1	
Салат из огурцов с маслом	100	0,9	5,1	1,2	54	16,60
Солянка из птицы и мяса со сметаной	250/10/10/5	6,8	7,9	12,5	148	23,10
Курица запеченная	100	17,4	16,5	0,7	221	42,00
Рис припущенный	200	6,5	5,8	54,2	295	22,00
Сок яблочный	200	0,5	0,0	34,0	138	14,00
Хлеб пшеничный	60	1,2	0,6	26,4	116	4,50
Хлеб ржаной	60	1,4	0,8	22,7	103	3,60
Полдник		9,8	9,8	77,4	437,0	
Кондитерское изделие (печенье)	100	3,7	4,3	41,0	218	35,00
Яблоки	160	0,5	0,5	27,0	115	20,00
Молоко питьевое кипяченое	200	5,6	5,0	9,4	105	13,00
ИТОГО:		78	80	308	2266	292,50

Мед. Работник

Повар-бригадир

Магара