

Утверждаю:

нач. лагеря: Е. Петарева С.В.

" 16 " июня

2025г.

с 7-11

Меню для детей в лагере дневного пребывания на 17 июня 2025г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		22,4	28,4	79,4	662	
Каша пшенная жидкая	200	6,6	7,4	23,7	188	18,40
Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111	9,70
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	15,5	62	2,60
Яйца вареные	40	5,1	4,6	0,3	63	12,00
Йогурт клубничный	125	7,7	8,7	9,2	146	21,00
Хлеб пшеничный	30	0,6	0,3	13,2	58	2,50
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,20
Обед		31,8	32,5	127,2	927,7	
Салат из огурцов с маслом	100	0,9	5,1	1,2	54	16,60
Суп домашний с говядиной со сметаной	250/15/5	6,9	5,7	11,2	124	25,40
Паста "Карбонара" с птицей	250	20,9	20,3	46,9	454	73,90
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	18,8	77	4,00
Хлеб пшеничный	60	1,2	0,6	26,4	116	4,60
Хлеб ржаной	60	1,4	0,8	22,7	103	3,60
Полдник		9,4	7,6	75,5	408,0	
Кондитерское изделие промышленного производства	60	8,7	6,9	27,0	205	29,50
Апельсины	150	0,5	0,5	21,0	91	22,00
Сок яблочный	200	0,2	0,2	27,5	113	19,00
ИТОГО:		64	68	282	1998	266,00

Мед. Работник

Повар-бригадир

Воскр

Утверждаю:

Нач. лагеря: Евстафьева С.В.
" 16 " июня 2025г.

с 12ч

Меню для детей в лагере дневного пребывания на 17 июня 2025г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		26,4	34,3	90,8	777	
Каша пшенная жидкая	250	9,9	10,5	30,5	256	20,50
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157	11,00
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	15,5	62	2,60
Яйца вареные	40	5,1	4,6	0,3	63	12,00
Йогурт	125	7,7	8,7	9,2	146	21,00
Хлеб пшеничный	20	0,5	0,3	7,6	34	2,50
Хлеб ржаной	30	0,6	0,3	13,2	58	1,20
Обед		34,9	35,7	145,8	1044,1	
Салат из огурцов с маслом	100	0,9	5,1	1,2	54	16,60
Суп домашний с говядиной со сметаной	250/15/5	6,9	5,7	11,2	124	25,50
Паста "Карбонара" с птицей	300	23,2	23,1	49,2	498	75,00
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	18,8	77	4,00
Хлеб пшеничный	80	1,6	0,8	35,2	154	5,80
Хлеб ржаной	80	1,8	1,0	30,2	137	4,80
Полдник		9,7	7,4	82	433	
Кондитерское мучное изделие промышленного производства	60	8,7	6,9	27,0	205	29,50
Сок	200	0,5	0,0	34,0	138	19,00
Фрукт	150	0,5	0,5	21,0	91	22,00
ИТОГО:		71	77	319	2254	273,00

Мед. Работник

Повар-бригадир

Воск