

Утверждаю:

нач. лагеря: Евстафьев С.В.

" 11 " июня

2025г.

**Меню для детей в лагере дневного пребывания
на 16 июня 2025г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		30,4	25,3	71,2	633,5	
Драчена	200	23,2	20,8	2,3	289	50,00
Овощи на поджаривание:						
Горошек зеленый консервированный	80	2,5	0,2	5,2	33	20,80
Чай с молоком	200	2,8	2,5	19,9	113	8,10
Кондитерское изделие промышленного производства: печенье	50	1,0	1,3	27,5	126	10,70
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,50
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,20
Обед		27,2	33,6	120,9	895	
Салат из овощей с маслом растительным	100	1,1	4,9	3,3	62	5,00
Суп сырный с мясом	250/15	6,5	8,7	23,7	199	20,40
Птица, в соусе с томатом	100	12,1	13,6	1,8	178	28,60
Каша гречневая вязкая отварная	150	4,3	5,1	24,3	160	7,00
Компот из кураги	200	0,6	0,0	18,7	77	7,50
Хлеб пшеничный	60	1,2	0,6	26,4	116	4,50
Хлеб ржаной	60	1,4	0,8	22,7	103	3,60
Полдник		9,3	9,0	72,4	408	
Мучное изделие промышленного производства	100	3,2	3,5	42,0	212	35,00
Кисломолочный продукт Йогурт	200	5,6	5,0	9,4	105	47,00
Яблоки	150	0,5	0,5	21,0	91	24,00
ИТОГО:		67	68	264	1936	274,90

Мед. Работник _____

Повар-бригадир Вор

Утверждаю:

нач. лагеря: Е. Восторженин

" 11 " июня

2025г.

**Меню для детей в лагере дневного пребывания
на 16 июня 2025г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		33,1	26,4	88,8	724,6	
Драчена	200	23,2	20,8	2,3	289	50,00
Овощи на подгарнировку						
Горошек зеленый консервированный	100	3,1	0,2	6,5	40	22,00
Кондитерское изделие промышленного производства	50	2,7	2,2	35,0	171	12,00
Чай с молоком	200	2,8	2,5	19,9	113	8,10
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77	3,00
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,20
Обед		33,6	40,2	150,4	1097,8	
Салат из овощей с маслом растительным	100	1,1	4,9	3,3	62	5,00
Суп сырный с мясом	250/15	6,5	8,7	23,7	199	20,40
Птица, в соусе с томатом	120	16,9	18,7	1,8	243	28,60
Каша гречневая вязкая отварная	180	4,8	6,1	29,2	191	7,00
Компот из кураги	200	0,9	0,0	27,0	112	7,50
Хлеб пшеничный	80	1,6	0,8	35,2	154	4,50
Хлеб ржаной	80	1,8	1,0	30,2	137	3,60
Полдник		9,4	10,5	76,6	439	
Мучное изделие промышленного производства	100	3,2	3,5	42,0	212	35,00
Яблоки	180	0,6	0,6	25,2	109	24,00
Кисломолочный продукт Йогурт	200	5,6	6,4	9,4	118	47,00
ИТОГО:		76	77	316	2261	278,90

Мед. Работник

Повар-бригадир

Е. Восторженин