

Утверждаю:

Н.п. © Евстафьева С.В.
" 14 " июля 2025г.

с 7-11

Меню для детей в лагере дневного пребывания на 15 июля 2025г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		19,1	17,9	108,5	671	
Каша гречневая жидкая	200	8,6	10,3	30,3	248	17,13
Бутерброд с сыром	30/15	6,3	4,1	14,9	122	15,75
Чай с молоком	200	2,8	2,5	19,9	113	8,86
Апельсины	150	0,5	0,5	27,0	115	46,31
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,20
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,10
Обед		39,9	34,6	105,2	891,8	
Нарезка из овощей с маслом растительным	100	0,9	5,0	3,1	61	21,18
Свекольник с мясом, со сметаной	250/15/5	7,7	6,3	21,0	172	18,24
Биточек из птицы	90	25,5	16,5	5,1	271	48,42
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	176	14,93
Компот из свежих яблок	200	0,2	0,0	16,6	67	6,06
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77	2,18
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	1,79
Полдник		5,6	10,1	64,0	369	
Мучное изделие промышленного производства (кекс)	50	5,1	10,1	30,0	231	22,50
Сок яблочно грушевый	200	0,5	0,0	34,0	138	17,60
ИТОГО:		65	63	278	1932	243,24

Мед. Работник _____

Повар-бригадир _____

Лада

Утверждаю:

Н.Л. Евстафьева С.В.
" 14 " июля 2025г.

с 121

**Меню для детей в лагере дневного пребывания
на 15 июля 2025г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		22,0	20,7	116,2	738,6	
Каша гречневая жидкая	250	10,8	12,5	38,0	308	21,00
Бутерброд с сыром	30/20	7,1	4,7	14,9	130	19,00
Чай с молоком	200	2,8	2,5	19,9	113	8,10
Апельсины	150	0,5	0,5	27,0	115	34,00
Хлеб пшеничный	20	0,5	0,3	7,6	34	1,50
Хлеб ржаной	20	0,4	0,2	8,8	39	1,20
Обед		42,8	35,7	139,3	1049,7	
Нарезка из овощей с маслом растительным	100	0,9	5,0	3,1	61	22,00
Свекольник с мясом, со сметаной	250/15/5	7,7	6,3	21,0	172	35,00
Курица запеченная	100	25,5	16,5	5,1	271	44,99
Пюре картофельное	200	5,1	6,1	28,1	188	17,00
Компот из свежих яблок	200	0,2	0,0	16,6	67	12,50
Хлеб пшеничный	80	1,6	0,8	35,2	154	6,00
Хлеб ржаной	80	1,8	1,0	30,2	137	4,80
Полдник		6,6	15,2	77,0	471	
Мучное изделие промышленного производства (кекс)	150	6,1	15,2	43,0	333	48,00
Сок яблочно гушевый	200	0,5	0,0	34,0	138	19,00
ИТОГО:		71	72	332	2260	294,00

Мед. Работник _____

Повар-бригадир _____

Магас