

Утверждаю:

Н.А. Ефремова С.В.

" 11 " июля

2025г.

с 7-11

Меню для детей в лагере дневного пребывания

на 14 июля 2025г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		31,2	34,5	78,6	749,7	
Яйца вареные	40	5,1	4,6	0,3	63	12,00
Вермишель в молоке	250	7,9	7,4	23,7	193	7,00
Бутерброд с маслом с сыром	60	6,5	10,7	11,9	170	23,00
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	8,90
Йогурт клубничный	100	7,7	8,7	9,2	146	12,00
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77	1,50
Обед		37,6	34,0	138,1	1008,0	
Салат из свежих огурцов с зеленым горошком	100	1,2	5,1	4,5	69	19,00
Суп картофельный с рыбой	250/100	15,5	6,8	12,9	175	65,00
Орзотто с мясом	250	17,4	20,5	44,0	430	75,00
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	18,8	77	4,00
Хлеб пшеничный	80	1,6	0,8	35,2	154	6,00
Хлеб ржаной	60	1,4	0,8	22,7	103	3,60
Полдник		9,6	5,1	87,5	434	
Кондитерское изделие промышленного производства	50	8,2	4,4	28,0	184	16,00
Сок яблочно грушевый	200	0,5	0,0	34,0	138	15,20
Апельсины	150	0,9	0,7	25,5	112	15,00
ИТОГО:		78	74	304	2192	283,20

Мед. Работник

Повар-бригадир

Магас

Утверждаю:

Н.Л. Ефремова С.В.

11 июля

2025г.

с 12н

Меню для детей в лагере дневного пребывания на 14 июля 2025г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		23,5	28,7	68,3	626	
Яйца вареные	40	5,1	4,6	0,3	63	10,12
Вермишель в молоке	250	7,9	7,4	23,7	193	22,73
Бутерброд с маслом с сыром	55	4,3	9,7	10,7	147	30,38
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	9,56
Йогурт клубничный	100	7,7	8,7	9,2	146	10,00
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,20
Обед		36,8	33,6	120,5	930,8	
Салат из свежих огурцов с зеленым горошком	100	1,2	5,1	4,5	69	21,00
Суп картофельный с рыбой	250/100	15,5	6,8	12,9	175	16,61
Орзотто с мясом	250	17,4	20,5	44,0	430	54,01
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	18,8	77	0,79
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77	2,80
Хлеб ржаной	60	1,4	0,8	22,7	103	2,20
Полдник		6,4	4,4	80,0	385	
Кондитерское мучное изделие промышленного производства	100	5,0	3,7	20,5	135	25,10
Яблоки	150	0,9	0,7	25,5	112	14,73
Сок яблочно грушевый	200	0,5	0,0	34,0	138	17,60
ИТОГО:		67	67	269	1941	238,81

Мед. Работник

Повар-бригадир

Магос