

Утверждаю:

Н.П. Ерма Евстафьева С.В.

" 10 " июля

2025г.

**Меню для детей в лагере дневного пребывания
на 11 июля 2025г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		19,4	23,3	110,9	730	
Каша пшеничная жидкая	250	9,4	7,8	29,0	224	18,00
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157	11,00
Груши	180	2,7	0,9	28,8	134	27,00
Какао с молоком	200	3,9	4,2	22,2	142	10,20
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,20
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,50
Обед		38,4	38,7	160,4	1144	
Салат из огурцов с маслом	100	0,9	5,1	1,2	54	16,60
Суп картофельный с бобовыми с гречками	250/15/20	9,8	6,8	32,5	230	30,10
Биточки (из говядины и свинины)	120	18,5	18,7	19,0	318	30,00
Капуста тушеная	180	5,5	6,3	16,8	146	22,00
Сок яблочно персиковый	200	0,3	0,0	25,5	103	19,00
Хлеб пшеничный	80	1,6	0,8	35,2	154	6,00
Хлеб ржаной	80	1,8	1,0	30,2	137	4,80
Полдник		19,2	18,3	51,1	445,9	
Запеканка из творога с яблоками с соусом из свежих ягод	200	18,5	18,1	26,2	342	59,00
Соус из свежих ягод	50	0,6	0,2	12,3	53	25,00
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	1,60
ИТОГО:		77	80	322	2320	283,00

Мед. Работник

Повар-бригадир

Магач

Утверждаю:

н.п. Евстафьева С.В.
 "10" июля 2025г.

с 120

Меню для детей в лагере дневного пребывания на 11 июля 2025г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		16,8	18,9	98,1	629	
Каша пшеничная жидкая	200	7,5	6,2	20,8	169	17,06
Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111	9,83
Какао с молоком	200	3,9	4,2	22,2	142	46,31
Груши	200	2,7	0,9	28,8	134	8,49
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,20
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,10
Обед		30,6	31,3	138,1	955,7	
Салат из огурцов с маслом	100	0,9	5,1	1,2	54	8,67
Суп картофельный с бобовыми с гренками	250/15/20	9,8	6,8	32,5	230	9,02
Биточки (из говядины)	100	12,4	12,6	15,8	226	42,92
Капуста тушеная	150	4,6	5,4	14,0	123	6,88
Сок яблочно персиковый	200	0,3	0,0	25,5	103	17,60
Хлеб пшеничный	60	1,2	0,6	26,4	116	2,18
Хлеб ржаной	60	1,4	0,8	22,7	103	1,79
Полдник		17,1	12,8	47,0	372	
Запеканка из творога с яблоками с соусом из свежих ягод	180	16,4	12,6	22,1	267	60,96
Соус из свежих ягод	50	0,6	0,2	12,3	53	9,38
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	1,46
ИТОГО:		64	63	283	1956	244,81

Мед. Работник

Повар-бригадир

Магар