

Утверждаю:

нач. лагеря Е.В. Евстафьев С.В.

" 10 " июня

2025г.

с 12.10

Меню для детей в лагере дневного пребывания на 11 июня 2025г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		19,4	23,3	110,9	730	
Каша пшеничная жидкая	250	9,4	7,8	29,0	224	18,00
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157	11,00
Груши	180	2,7	0,9	28,8	134	27,00
Какао с молоком	200	3,9	4,2	22,2	142	10,20
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,20
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,50
Обед		38,4	38,7	160,4	1144	
Салат из огурцов с маслом	100	0,9	5,1	1,2	54	16,60
Суп картофельный с бобовыми с гренками	250/15/20	9,8	6,8	32,5	230	30,10
Биточки (из говядины и свинины)	120	18,5	18,7	19,0	318	30,00
Капуста тушеная	180	5,5	6,3	16,8	146	22,00
Сок яблочно грушевый	200	0,3	0,0	25,5	103	19,00
Хлеб пшеничный	80	1,6	0,8	35,2	154	6,00
Хлеб ржаной	80	1,8	1,0	30,2	137	4,80
Полдник		19,2	18,3	51,1	445,9	
Запеканка из творога с яблоками с соусом из свежих ягод	200	18,5	18,1	26,2	342	59,00
Соус из свежих ягод	50	0,6	0,2	12,3	53	25,00
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	1,60
ИТОГО:		77	80	322	2320	283,00

Мед. Работник

Повар-бригадир

Поси

Утверждаю:

нач. лагеря (И) В. Евстафьев С.В.

"10 " июня

2025г.

с 7-11

Меню для детей в лагере дневного пребывания на 11 июня 2025г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		16,8	18,9	98,1	629	
Каша пшеничная жидкая	200	7,5	6,2	20,8	169	16,00
Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111	9,70
Какао с молоком	200	3,9	4,2	22,2	142	10,20
Груши	180	2,7	0,9	28,8	134	27,00
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,50
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,20
Обед		30,6	31,3	138,1	955,7	
Салат из огурцов с маслом	100	0,9	5,1	1,2	54	16,60
Суп картофельный с бобовыми с гренками	250/15/20	9,8	6,8	32,5	230	30,10
Биточки (из говядины)	100	12,4	12,6	15,8	226	30,00
Капуста тушеная	150	4,6	5,4	14,0	123	20,00
Сок яблочно грушевый	200	0,3	0,0	25,5	103	19,00
Хлеб пшеничный	60	1,2	0,6	26,4	116	4,50
Хлеб ржаной	60	1,4	0,8	22,7	103	3,60
Полдник		17,1	12,8	47,0	372	
Запеканка из творога с яблоками с соусом из свежих ягод	180	16,4	12,6	22,1	267	59,00
Соус из свежих ягод	50	0,6	0,2	12,3	53	25,00
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	1,60
ИТОГО:		64	63	283	1956	275,00

Мед. Работник

Повар-бригадир

(подпись)