

Утверждаю:

н.л. Е.В. Евстафьева С.В.

" 09 " июля

2025г.

с 7-10м

Меню для детей в лагере дневного пребывания на 10 июля 2025г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		30,4	25,3	71,2	633,5	
Драчена	200	23,2	20,8	2,3	289	46,69
Овощи на поджаривание:						
Горошек зеленый консервированный	80	2,5	0,2	5,2	33	6,48
Чай с молоком	200	2,8	2,5	19,9	113	8,56
Кондитерское изделие промышленного производства: пряник	30	1,0	1,3	27,5	126	16,50
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	2,00
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,10
Обед		27,2	33,6	120,9	895	
Салат из овощей с маслом растительным	100	1,1	4,9	3,3	62	9,67
Суп сырный с мясом	250/15	6,5	8,7	23,7	199	30,68
Птица, в соусе с томатом	100	12,1	13,6	1,8	178	26,89
Каша гречневая вязкая отварная	150	4,3	5,1	24,3	160	8,16
Компот из кураги	200	0,6	0,0	18,7	77	9,22
Хлеб пшеничный	60	1,2	0,6	26,4	116	3,38
Хлеб ржаной	60	1,4	0,8	22,7	103	2,20
Полдник		9,3	9,0	72,4	408	
Мучное изделие промышленного производства	100	3,2	3,5	42,0	212	36,00
Кисломолочный продукт Йогурт	200	5,6	5,0	9,4	105	20,00
Яблоки	150	0,5	0,5	21,0	91	23,40
ИТОГО:		67	68	264	1936	250,91

Мед. Работник

Повар-бригадир

Игорь

Утверждаю:

Н.П. Евстафьева С.В.
" 09 " июля 2025г.

**Меню для детей в лагере дневного пребывания
на 10 июля 2025г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		33,1	26,4	88,8	724,6	
Драчена	200	23,2	20,8	2,3	289	50,00
Овощи на поджаривание						
Горошек зеленый консервированный	100	3,1	0,2	6,5	40	22,00
Кондитерское изделие промышленного производства: пряник	50	2,7	2,2	35,0	171	12,00
Чай с молоком	200	2,8	2,5	19,9	113	8,10
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77	3,00
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,20
Обед		33,6	40,2	150,4	1097,8	
Салат из овощей с маслом растительным	100	1,1	4,9	3,3	62	5,00
Суп сырный с мясом	250/15	6,5	8,7	23,7	199	20,40
Птица, в соусе с томатом	120	16,9	18,7	1,8	243	28,60
Каша гречневая вязкая отварная	180	4,8	6,1	29,2	191	7,00
Компот из кураги	200	0,9	0,0	27,0	112	7,50
Хлеб пшеничный	80	1,6	0,8	35,2	154	4,50
Хлеб ржаной	80	1,8	1,0	30,2	137	3,60
Полдник		9,4	10,5	76,6	439	
Мучное изделие промышленного производства	100	3,2	3,5	42,0	212	35,00
Яблоки	180	0,6	0,6	25,2	109	24,00
Кисломолочный продукт Йогурт	200 *	5,6	6,4	9,4	118	47,00
ИТОГО:		76	77	316	2261	278,90

Мед. Работник

Повар-бригадир

Магас