

Утверждаю:

нач. лагеря Евдокимов С.В.

" 09 " июня

2025г.

с 7-11

Меню для детей в лагере дневного пребывания на 10 июня 2025г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		18,9	16,8	110,3	667,2	
Каша манная жидкая	200	5,1	7,1	28,0	196	21,48
Бутерброд с сыром	30/15	6,3	4,1	14,9	122	15,94
Какао с молоком	200	3,9	4,2	22,2	142	12,58
Фрукт	160	2,7	0,9	28,8	134	20,80
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,20
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,10
Обед		31,1	34,6	124,5	933,4	
Нарезка из свежих овощей с маслом растительным	100	0,9	5,0	3,1	61	20,50
Суп картофельный с макаронными изделиями с птицей	250/15	7,2	6,3	21,2	170	23,83
Мясо, тушеное с картофелем и помидорами	250	20,2	21,9	25,6	380	83,83
Компот из изюма	200	0,3	0,0	25,5	103	6,37
Хлеб пшеничный	60	1,2	0,6	26,4	116	3,60
Хлеб ржаной	60	1,4	0,8	22,7	103	3,30
Полдник		10,6	11,9	82,5	481,5	
Мучное изделие промышленного производства (рулет)	100	10,6	11,9	21,5	236	50,00
Сок	200	0,5	0,0	34,0	108	21,90
ИТОГО:		61	63	317	2082	286,42

Мед. Работник

Повар-бригадир

Васильев

Утверждаю:

НАЧ. ЛАГЕРЯ Е.В. Евстафьева С.В.
" 09 " июня 2025г.

**Меню для детей в лагере дневного пребывания
на 10 июня 2025г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		21,9	20,1	117,3	736,9	
Каша манная жидкая	250	7,3	9,8	35,0	257	25,59
Бутерброд с сыром	30/20	7,1	4,7	14,9	130	20,17
Какао с молоком	200	3,9	4,2	22,2	142	12,58
Фрукт	160	2,7	0,9	28,8	134	20,80
Хлеб пшеничный	20	0,5	0,3	7,6	34	1,20
Хлеб ржаной	20	0,4	0,2	8,8	39	1,10
Обед		35,0	37,0	146,2	1057,8	
Нарезка из свежих овощей с маслом растительным	100	0,9	5,0	3,1	61,0	20,50
Суп картофельный с макаронными изделиями с птицей	250/15	7,2	6,3	21,2	170	23,78
Мясо, тушеное с картофелем и помидорами	300	23,2	23,9	31,0	432	87,56
Компот из изюма	200	0,3	0,0	25,5	103	6,37
Хлеб пшеничный	80	1,6	0,8	35,2	154	4,80
Хлеб ржаной	80	1,8	1,0	30,2	137	4,40
Полдник		14,8	15,2	93,0	570,0	
Мучное изделие промышленного производства (рулет)	100	14,8	15,2	32,0	324	50,00
Сок	200	0,5	0,0	34,0	0	21,90
ИТОГО:		72	72	356	2365	300,75

Мед. Работник _____

Повар-бригадир Роса