

Утверждаю:

н.п. Евстафьева С.В.
" 08 " июля 2025г.

**Меню для детей в лагере дневного пребывания
на 09 июля 2025г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		26,4	20,7	92,6	662	
Запеканка из творога с молоком сгущенным	180/20	16,5	13,5	36,8	335	85,77
Бутерброд с сыром	30/15	6,3	4,1	14,9	122	15,45
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	8,64
Яблоки	180	0,4	0,4	25,0	105	27,00
Обед		25,8	29,8	130,1	891,3	
Салат из свежих помидоров	100	1,2	5,1	4,1	67	13,04
Щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	250/15/5	6,1	7,2	7,8	120	19,15
Котлета рыбная "Лада" с маслом	90/5	11,5	10,2	8,5	172	34,32
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	176	15,03
Сок Яблочно персиковый	200	0,5	0,0	34,0	138	8,80
Хлеб пшеничный	60	1,2	0,6	26,4	116	3,60
Хлеб ржаной	60	1,4	0,8	22,7	103	3,71
Полдник		11,6	14,7	54,3	395,9	
Мучноре изделие(Кекс)	100	3,8	6,0	32,5	199	49,95
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	1,73
Йогурт клубничный	100	7,7	8,7	9,2	146	0,00
ИТОГО:		64	65	277	1949	286,18

Мед. Работник _____

Повар-бригадир _____

Магаз

Утверждаю:

Н.А. Елизарова С.В.
" 08 " июля 2025г.

с 12н

**Меню для детей в лагере дневного пребывания
на 09 июля 2025г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		33,1	23,6	106,8	772,0	
Запеканка из творога с молоком сгущенным	200/30	21,5	15,5	38,5	380	65,00
Бутерброд с сыром	30/20	7,1	4,7	14,9	130	18,00
Яблоки	150	1,3	0,7	37,5	162	18,00
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	8,90
Обед		30,4	32,0	148,9	1005	
Салат из свежих помидоров	100	1,2	5,1	4,1	67	20,00
Щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	250/15/5	6,1	7,2	7,8	120	22,50
Котлета рыбная "Лада" с маслом	100/5	14,1	11,8	9,5	201	32,40
Пюре картофельное	200	5,1	6,1	28,1	188	15,00
Сок Яблочно персиковый	200	0,5	0,0	34,0	138	13,60
Хлеб пшеничный	80	1,6	0,8	35,2	154	4,50
Хлеб ржаной	80	1,8	1,0	30,2	137	3,60
Полдник		12,5	20,1	58,4	465	
Мучное изделие(кекс)	100	4,7	11,4	36,6	268	35,00
Йогурт клубничный	100	7,7	8,7	9,2	146	21,00
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	1,50
ИТОГО:		76	76	314	2242	279,00

Мед. Работник _____

Повар-бригадир _____

Магас