

Утверждаю:

Нач. Лагерь Евгения С.В.

" 06 " июня

2025г.

С. 2-114

Меню для детей в лагере дневного пребывания на 09 июня 2025г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		17,6	20,7	91,4	622	
Для бутерброда:						
Масло сливочное (порциями)	5	0,1	3,7	0,1	34	4,00
Сыр (порциями)	18	5,4	5,8	0,0	74	14,40
Батон пшеничный	20	0,5	0,3	7,3	34	1,70
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	2,40
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	200	7,5	7,7	26,0	203	18,30
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	9,00
Кондитерское изделие промышленного производства (мармелад)	60	0,0	0,0	27,0	108	20,40
Обед		31,4	34,8	127,9	949,6	
Салат из свежих помидоров с кукурузой	100	2,1	5,1	9,8	94	28,00
Рассольник ленинградский с птицей со сметаной	250/15/5	6,8	6,5	15,4	147	25,00
Гуляш	100	15,9	16,1	1,7	215	41,20
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	176	12,90
Сок	200	0,5	0,0	34,0	138	13,60
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77	3,00
Хлеб ржаной	60	1,4	0,8	22,7	103	3,60
Полдник		15,3	12,4	49,0	369	
Мучное изделие промышленного производства	90	9,6	6,9	19,0	177	40,50
Фрукт(Груши)	150	0,5	0,5	21,0	91	18,00
Кисломолочный продукт	200	5,2	5,0	9,0	102	21,00
ИТОГО:		64	68	268	1941	277,00

Мед. Работник

Повар-бригадир

Евгения

Утверждаю:

нач. лагеря *Е. Востарьева*

с 12/1

" 06 " июня

2025г.

Меню для детей в лагере дневного пребывания **на 09 июня 2025г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		20,9	26,3	112,1	765,4	
Для бутерброда:						
Масло сливочное (порциями)	10	0,1	7,3	0,1	67	8,00
Сыр (порциями)	20	5,4	5,8	0,0	74	14,40
Хлеб ржаной	40	1,9	0,4	17,5	81	2,40
Батон пшеничный	40	0,9	0,4	19,1	81	3,40
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	250	9,4	9,6	32,5	254	18,30
Кондитерское изделие промышленного производства (мармелад)	40	0,0	0,0	27,0	108	20,40
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	9,00
Обед		33	35,2	138,1	1000,4	
Салат из свежих помидоров с кукурузой	100	2,1	5,1	9,8	94	28,00
Рассольник ленинградский с птицей со сметаной	250/15/5	6,8	6,5	15,4	147	25,00
Гуляш	100	15,9	16,1	1,7	215	41,20
Пюре картофельное	200	5,1	6,1	28,1	188	14,00
Сок	200	0,5	0,0	34,0	138	13,60
Хлеб пшеничный	60	1,2	0,6	26,4	116	4,50
Хлеб ржаной	60	1,4	0,8	22,7	103	3,60
Полдник		18,3	16,1	55,0	438	
Мучное изделие промышленного производства	80	12,6	9,2	25,0	233	40,50
Кисломолочный продукт	200	5,2	6,4	9,0	114	21,00
Фрукт	150	0,5	0,5	21,0	91	18,00
ИТОГО:		72	78	305	2204	285,30

Мед. Работник

Повар-бригадир

Дос