

Утверждаю:

Н.Л. Ефимова С.В.

" 04 " июля

2025г.

с 7-11

Меню для детей в лагере дневного пребывания
на 07 июля 2025г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		18,9	16,8	110,3	667,2	
Каша манная жидкая	200	5,1	7,1	28,0	196	18,28
Бутерброд с сыром	30/15	6,3	4,1	14,9	122	18,26
Какао с молоком	200	3,9	4,2	22,2	142	10,86
Фрукт (Яблоки)	160	2,7	0,9	28,8	134	9,26
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,20
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,10
Обед		31,1	34,6	124,5	933,4	
Нарезка из свежих овощей с маслом растительным	100	0,9	5,0	3,1	61	21,97
Суп картофельный с макаронными изделиями с птицей	250/15	7,2	6,3	21,2	170	22,46
Мясо, тушеное с картофелем и помидорами	250	20,2	21,9	25,6	380	74,43
Компот из изюма	200	0,3	0,0	25,5	103	6,27
Хлеб пшеничный	60	1,2	0,6	26,4	116	2,93
Хлеб ржаной	60	1,4	0,8	22,7	103	2,61
Полдник		10,6	11,9	82,5	481,5	
Мучное изделие промышленного производства (булочка)	100	10,6	11,9	21,5	236	50,00
Сок Яблочно-персиковый	200	0,5	0,0	34,0	108	24,00
ИТОГО:		61	63	317	2082	263,63

Мед. Работник

Повар-бригадир

Лагас

Утверждаю:

Н.Л. Евстафьева С.В.
" 04 " июля 2025г.

**Меню для детей в лагере дневного пребывания
на 07 июля 2025г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		21,9	20,1	117,3	736,9	
Каша манная жидкая	250	7,3	9,8	35,0	257	25,59
Бутерброд с сыром	30/20	7,1	4,7	14,9	130	20,17
Какао с молоком	200	3,9	4,2	22,2	142	12,58
Фрукт (Яблоки)	160	2,7	0,9	28,8	134	20,80
Хлеб пшеничный	20	0,5	0,3	7,6	34	1,20
Хлеб ржаной	20	0,4	0,2	8,8	39	1,10
Обед		35,0	37,0	146,2	1057,8	
Нарезка из свежих овощей с маслом растительным	100	0,9	5,0	3,1	61,0	20,50
Суп картофельный с макаронными изделиями с птицей	250/15	7,2	6,3	21,2	170	23,78
Мясо, тушеное с картофелем и помидорами	300	23,2	23,9	31,0	432	87,56
Компот из изюма	200	0,3	0,0	25,5	103	6,37
Хлеб пшеничный	80	1,6	0,8	35,2	154	4,80
Хлеб ржаной	80	1,8	1,0	30,2	137	4,40
Полдник		14,8	15,2	93,0	570,0	
Мучное изделие промышленного производства (булочка)	100	14,8	15,2	32,0	324	50,00
Сок Яблочно-персиковый	200	0,5	0,0	34,0	0	21,90
ИТОГО:		72	72	356	2365	300,75

Мед. Работник _____

Повар-бригадир _____

Ладога