

Утверждаю:

Н.А. Ефремова С.В.
" 03 " июля 2025г.

с 7-114

Меню для детей в лагере дневного пребывания на 04 июля 2025г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		17,6	20,7	91,4	622	
Для бутерброда:						
Масло сливочное (порциями)	5	0,1	3,7	0,1	34	5,80
Сыр (порциями)	18	5,4	5,8	0,0	74	15,23
Батон пшеничный	20	0,5	0,3	7,3	34	2,00
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	1,10
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	200	7,5	7,7	26,0	203	21,51
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	9,28
Кондитерское изделие промышленного производства (мармелад)	60	0,0	0,0	27,0	108	9,96
Обед		31,4	34,8	127,9	949,6	
Салат из свежих помидоров с кукурузой	100	2,1	5,1	9,8	94	24,93
Рассольник ленинградский с птицей со сметаной	250/15/5	6,8	6,5	15,4	147	23,04
Гуляш	100	15,9	16,1	1,7	215	52,89
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	176	10,91
Сок	200	0,5	0,0	34,0	138	17,60
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77	3,75
Хлеб ржаной	60	1,4	0,8	22,7	103	2,20
Полдник		15,3	12,4	49,0	369	
Мучное изделие промышленного производства	90	9,6	6,9	19,0	177	40,00
Фрукт (Бананы)	160	0,5	0,5	21,0	91	20,48
Кисломолочный продукт	200	5,2	5,0	9,0	102	12,32
ИТОГО:		64	68	268	1941	273,00

Мед. Работник

Повар-бригадир

Утверждаю:

Н.А. Ефремова С.В.

с 12.07

" 03 " июля

2025г.

Меню для детей в лагере дневного пребывания на 04 июля 2025г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		20,9	26,3	112,1	765,4	
Для бутерброда:						
Масло сливочное (порциями)	10	0,1	7,3	0,1	67	8,00
Сыр (порциями)	20	5,4	5,8	0,0	74	14,40
Хлеб ржаной	40	1,9	0,4	17,5	81	2,40
Батон пшеничный	40	0,9	0,4	19,1	81	3,40
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	250	9,4	9,6	32,5	254	18,30
Кондитерское изделие промышленного производства (мармелад)	40	0,0	0,0	27,0	108	20,40
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	9,00
Обед		33	35,2	138,1	1000,4	
Салат из свежих помидоров с кукурузой	100	2,1	5,1	9,8	94	28,00
Рассольник ленинградский с птицей со сметаной	250/15/5	6,8	6,5	15,4	147	25,00
Гуляш	100	15,9	16,1	1,7	215	41,20
Пюре картофельное	200	5,1	6,1	28,1	188	14,00
Сок	200	0,5	0,0	34,0	138	13,60
Хлеб пшеничный	60	1,2	0,6	26,4	116	4,50
Хлеб ржаной	60	1,4	0,8	22,7	103	3,60
Полдник		18,3	16,1	55,0	438	
Мучное изделие промышленного производства	80	12,6	9,2	25,0	233	40,50
Кисломолочный продукт	200	5,2	6,4	9,0	114	21,00
Фрукт Бананы	160	0,5	0,5	21,0	91	18,00
ИТОГО:		72	78	305	2204	285,30

Мед. Работник

Повар-бригадир

Медведев