

Утверждаю:

Н.А. Ермакова
"02" июля 2025г.

с 7-11ч

Меню для детей в лагере дневного пребывания на 03 июля 2025г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		30,6	37,1	56,3	682	
Омлет натуральный	200	22,7	20,5	2,4	285	35,35
Икра кабачковая промышленного производства	84	1,2	2,3	4,8	45	8,31
Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111	13,60
Чай с молоком	200	2,8	2,5	19,9	113	8,81
Йогурт	200	1,7	4,5	10,5	89	20,00
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,02
Обед		34,4	27,8	124,3	884,2	
Салат из свеклы с зеленым горошком	100	1,7	5,0	7,3	81	8,97
Уха рыбацкая с "красной" рыбой с зеленью	250/100	15,0	6,5	12,2	167	71,30
Котлеты (из говядины и свинины)	100	12,4	12,6	15,8	226	28,41
Рис припущенный с овощами "Мозаика"	150	2,5	2,5	30,0	153	16,93
Компот из кураги	200	0,6	0,0	18,7	77	9,22
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77	1,28
Хлеб ржаной	60	1,4	0,8	22,7	103	2,89
Полдник		2,5	2,6	93,0	405,6	
Булочка с маком	100	1,7	1,8	44,5	201	40,00
Сок Яблочный	200	0,2	0,2	27,5	113	17,60
Фрукт Банан	160	0,6	0,6	21,0	92	23,40
ИТОГО:		67	67	274	1971	307,10

Мед. Работник _____

Повар-бригадир Магара

Утверждаю:

н.л. Евстафьева С.В.
" 02 " июля 2025г.

с 12 шт

**Меню для детей в лагере дневного пребывания
на 03 июля 2025г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		32	41	71	783	
Омлет натуральный	200	22,7	20,5	2,4	285	49,88
Икра кабачковая промышленного производства	114	1,8	3,2	7,3	65	13,68
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157	16,46
Йогурт	200	1,7	4,5	10,5	89	19,00
Чай с молоком	200	2,8	2,5	19,9	113	8,20
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,23
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,20
Обед		42,0	36,4	147,9	1086,4	
Салат из свеклы с зеленым горошком	100	1,7	5,0	7,3	81	12,78
Уха рыбацкая с "красной" рыбой с зеленью	250/100	15,0	6,5	12,2	167	68,13
Котлеты из говядины	120	18,5	18,7	19,0	318	39,24
Рис припущенный с овощами "Мозаика"	200	3,3	4,8	33,3	190	20,87
Компот из кураги	200	0,9	0,0	27,0	112	9,21
Хлеб пшеничный	60	1,2	0,6	26,4	116	3,68
Хлеб ржаной	60	1,4	0,8	22,7	103	3,61
Полдник		2,9	2,5	103,7	449	
Булочка с маком	80	1,7	1,8	44,5	201	30,00
Фрукт Банан	160	0,7	0,7	25,2	110	30,82
Сок Яблочный	200	0,5	0,0	34,0	138	13,60
ИТОГО:		77	80	322	2318	341,58

Мед. Работник _____

Повар-бригадир _____

Медведев