

Утверждаю:

Н.Л. Е. Рух Евстафьева С.В.
" 30 " июня 2025г.

с 7-11

**Меню для детей в лагере дневного пребывания
на 01 июля 2025г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		19,5	27,6	83,9	661	
Брускетта со сливочной намазкой	30/25	5,3	11,9	11,8	176	25,58
Суп молочный с крупой "Солнечный"	250	6,6	6,6	21,8	173	14,38
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	9,82
Кексик промышленного производства	50	3,5	5,9	18,0	139	22,50
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	0,80
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	0,96
Обед		32,6	27,1	123,8	869,5	
Нарезка из свежих овощей с маслом растительным	100	0,9	5,0	3,1	61	17,05
Суп картофельный с бобовыми с гречками	250/15/20	9,8	6,8	32,5	230	21,84
Вершинки рыбные с маслом	90/5	15,8	8,5	10,0	180	30,30
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	176	17,50
Сок в ассортименте	200	0,5	0,0	18,8	77	17,60
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77	2,43
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	2,25
Полдник		12,7	11,1	57,8	381,9	
Суфле творожное с соусом шоколадным	200	12,3	10,5	24,2	241	65,07
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	3,12
Фрукт Яблоки	100	0,3	0,6	21,0	91	24,38
ИТОГО:		65	66	265	1913	273,93

Мед. Работник _____

Повар-бригадир Могач

Утверждаю:

Н.Л. Емму Евстафьевой С.В.
" 30 " июня 2025г.

с 120

**Меню для детей в лагере дневного пребывания
на 01 июля 2025г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		22,8	29,6	98,1	749,4	
Брускетта со сливочной намазкой	30/30	6,9	12,4	11,8	186	23,00
Суп молочный с крупой "Солнечный"	300	7,9	7,9	27,2	212	13,00
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	8,90
Кексик промышленного производства	50	3,5	5,9	18,0	139	25,00
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,20
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77	3,00
Обед		39,8	31,4	142,8	1012,6	
Нарезка из свежих овощей с маслом растительным	100	0,9	5,0	3,1	61	19,60
Суп картофельный с бобовыми с гренками	250/15/20	9,8	6,8	32,5	230	30,50
Вершинки рыбные с маслом	120/5	21,0	12,1	11,2	238	23,00
Пюре картофельное	200	5,1	6,1	28,1	188	13,50
Сок в ассортименте	200	0,5	0,0	18,8	77	13,50
Хлеб пшеничный	60	1,2	0,6	26,4	116	4,50
Хлеб ржаной	60	1,4	0,8	22,7	103	3,60
Полдник		15,9	16,1	59,9	448,1	
Суфле творожное с соусом шоколадным	250	15,4	15,2	25,3	300	60,00
Фрукт Яблоко	100	0,4	0,9	22,0	98	34,00
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	1,50
ИТОГО:		78	77	301	2210	277,80

Мед. Работник _____

Повар-бригадир _____

Младов