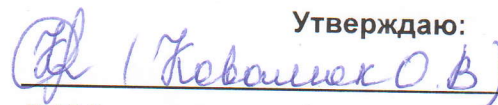


Утверждаю:



" 18 " июля

2024г.

Меню для питания детей 19 июля 2024г.

| Наименование блюда | Химический состав | | | | | цена, руб. |
|--|-------------------|-------------|-------------|--------------|--------------|---------------|
| | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Угл. г | ЭЦ, ккал | |
| Завтрак | | 14,3 | 16,6 | 104,7 | 625,4 | |
| Каша кукурузная жидкая | 200 | 5,5 | 5,9 | 27,0 | 183 | 16,65 |
| Бутерброд с маслом | 20/10 | 1,8 | 7,1 | 9,9 | 111 | 12,55 |
| Кофейный напиток | 200 | 3,2 | 2,7 | 15,9 | 101 | 4,62 |
| Фрукт | 160 | 2,5 | 0,2 | 28,0 | 124 | 51,75 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 0,4 | 0,2 | 8,8 | 39 | 1,23 |
| Хлеб ржаной | 40 | 0,9 | 0,5 | 15,1 | 69 | 1,20 |
| Обед | | 32,0 | 32,7 | 119,8 | 900,7 | |
| Нарезка из свежих овощей с маслом растительным | 100 | 1,2 | 4,9 | 3,2 | 62 | 23,10 |
| Суп лапша с помидорами по-казачьи, с мясом | 250/15 | 6,7 | 6,8 | 12,5 | 138 | 17,96 |
| Рыба запечённая с маслом | 100/5 | 17,5 | 13,9 | 3,1 | 208 | 14,07 |
| Пюре картофельное | 180 | 3,9 | 5,9 | 26,7 | 176 | 11,15 |
| Сок | 200 | 0,5 | 0,0 | 34,0 | 138 | 13,60 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 0,8 | 0,4 | 17,6 | 77 | 2,60 |
| Хлеб ржаной | 60 | 1,4 | 0,8 | 22,7 | 103 | 4,21 |
| Полдник | | 14,3 | 15,6 | 50,3 | 399 | |
| Пирожное промышленного производства | 30 | 9,8 | 4,6 | 18,7 | 155 | 68,00 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,1 | 0,0 | 12,6 | 51 | 0,97 |
| Молоко витаминизированное | 200 | 4,4 | 11,0 | 19,0 | 193 | 50,00 |
| ИТОГО: | | 61 | 65 | 275 | 1925 | 293,65 |

Мед. Работник _____

Повар-бригадир _____

