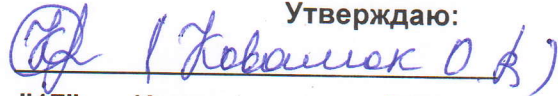


Утверждаю:  
  
 "17" Июля 2024г.

### На 18 июля 2024 года

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<b>Завтрак</b>			<b>28,3</b>	<b>28,6</b>	<b>73,1</b>	<b>663,2</b>
<i>Для бутерброда:</i>						
Масло сливочное (порциями)	5	0,1	3,7	0,1	34	
Сыр (порциями)	20	5,4	5,8	0,0	74	
Батон пшеничный	40	1,0	0,6	14,6	68	
Запеканка из творога с молоком сгущенным	180/20	16,5	13,5	36,8	335	
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	
Йогурт в индивидуальной упаковке	95	5,2	5,0	9,0	102	
<b>Обед</b>			<b>29,6</b>	<b>30,4</b>	<b>133,1</b>	<b>923,6</b>
Салат из огурцов с маслом	100	0,9	5,1	1,2	54	
Солянка из птицы и мяса со сметаной	250/10/10/5	6,8	7,9	12,5	148	
Курица запеченная	90	14,8	12,0	0,6	170	
Рис припущенный	180	4,4	4,2	44,5	233	
Сок	200	0,5	0,0	34,0	138	
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77	
Хлеб ржаной	60	1,4	0,8	22,7	103	
<b>Полдник</b>			<b>9,5</b>	<b>9,5</b>	<b>70,9</b>	<b>407,1</b>
Булочка с повидлом	80	3,7	4,3	41,0	218	
Йогурт промышленного производства	200	5,6	5,0	9,4	105	
Фрукт	130	0,2	0,2	20,5	85	
<b>ИТОГО:</b>		<b>67</b>	<b>68</b>	<b>277</b>	<b>1994</b>	

Мед. Работник \_\_\_\_\_

Повар-бригадир \_\_\_\_\_

