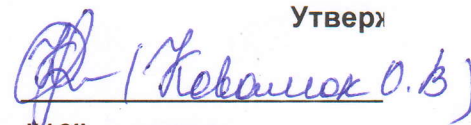


Утверж



"16" июля

**Меню для детей в лагере дневного пребывания  
на 17 июля **2024г.****

Наименование блюда	Химический состав				
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>		<b>18,4</b>	<b>22,8</b>	<b>91,4</b>	<b>644,4</b>
Каша 3 злака жидкая	200	6,5	6,1	27,0	189
Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	15,5	62
Фрукт	130	1,9	0,7	21,0	98
Йогурт	125	7,7	8,7	9,2	146
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39
<b>Обед</b>		<b>36</b>	<b>28,7</b>	<b>130,1</b>	<b>922</b>
Салат из свежих помидоров с кукурузой	100	2,1	5,1	9,8	94
Суп из овощей с фасолью с мясом	250/15	8,7	5,9	15,5	150
Котлета из говядины "Богатырская"	100	16,3	12,1	14,0	230
Картофель тушеный	200	5,7	4,2	23,0	153
Компот из кураги	200	0,6	0,0	18,7	77
Хлеб пшеничный	60	1,2	0,6	26,4	116
Хлеб ржаной	60	1,4	0,8	22,7	103
<b>Полдник</b>		<b>5,8</b>	<b>13,3</b>	<b>59,6</b>	<b>381</b>
Коржик	80	4,2	12,8	25,1	232
Сок	200	0,2	0,2	20,5	85
Фрукт	100	1,4	0,3	14,0	64
<b>ИТОГО:</b>		<b>60</b>	<b>65</b>	<b>281</b>	<b>1948</b>

Мед. Работник \_\_\_\_\_

Повар-бригадир \_\_\_\_\_

