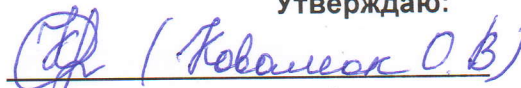


Утверждаю:



"16" июля

2024г.

Меню для детей в лагере дневного пребывания на 16 июля 2024г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			23,5	28,7	68,3	626	
Яйца вареные	40	5,1	4,6	0,3	63	12,00	
Вермишель в молоке	250	7,9	7,4	23,7	193	24,68	
Бутерброд с маслом с сыром	55	4,3	9,7	10,7	147	22,42	
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	8,45	
Йогурт	95	7,7	8,7	9,2	146	24,00	
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,23	
Обед			36,8	33,6	120,5	930,8	
Салат из свежих огурцов с зеленым горошком	100	1,2	5,1	4,5	69	18,20	
Суп картофельный с рыбой	250/100	15,5	6,8	12,9	175	85,97	
Орзотто с мясом	250	17,4	20,5	44,0	430	72,34	
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	18,8	77	4,16	
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77	2,45	
Хлеб ржаной	60	1,4	0,8	22,7	103	3,61	
Полдник			6,4	4,4	80,0	385	
Кондитерское мучное изделие промышленного производства (печенье)	30	5,0	3,7	20,5	135	4,20	
Фрукт (Банан)	130	0,9	0,7	25,5	112	20,50	
Сок	200	0,5	0,0	34,0	138	13,60	
ИТОГО:			67	67	269	1941	317,81

Мед. Работник _____

Повар-бригадир _____

