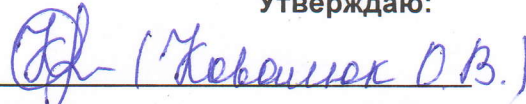


Утверждаю:

 (Чевалчук О.В.)

"12" июля

2024г.

**Меню для детей в лагере дневного пребывания  
на 15 июля 2024г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<b>Завтрак</b>			<b>16,8</b>	<b>18,9</b>	<b>98,1</b>	<b>629</b>
Каша пшеничная жидкая	200	7,5	6,2	20,8	169	
Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111	
Какао с молоком	200	3,9	4,2	22,2	142	
Фрукт	180	2,7	0,9	28,8	134	
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	
<b>Обед</b>			<b>30,6</b>	<b>31,3</b>	<b>138,1</b>	<b>955,7</b>
Салат из огурцов с маслом	100	0,9	5,1	1,2	54	
Суп картофельный с бобовыми с гречками	250/15/20	9,8	6,8	32,5	230	
Биточки (из говядины)	100	12,4	12,6	15,8	226	
Капуста тушеная	150	4,6	5,4	14,0	123	
Сок в ассортименте	200	0,3	0,0	25,5	103	
Хлеб пшеничный	60	1,2	0,6	26,4	116	
Хлеб ржаной	60	1,4	0,8	22,7	103	
<b>Полдник</b>			<b>17,1</b>	<b>12,8</b>	<b>47,0</b>	<b>372</b>
Запеканка из творога с яблоками с соусом из свежих ягод	180	16,4	12,6	22,1	267	
Соус из свежих ягод	50	0,6	0,2	12,3	53	
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	
<b>ИТОГО:</b>		<b>64</b>	<b>63</b>	<b>283</b>	<b>1956</b>	

Мед. Работник \_\_\_\_\_

Повар-бригадир \_\_\_\_\_

