

Утверждаю:

*(Ковалевск. О.В.)*

"11" июня

2024г.

## Меню для детей в лагере дневного пребывания на 12 июля 2024г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>19,1</b>	<b>17,9</b>	<b>108,5</b>	<b>671</b>	
Каша гречневая жидкая	200	8,6	10,3	30,3	248	13,89	
Бутерброд с сыром	30/15	6,3	4,1	14,9	122	11,40	
Чай с молоком	200	2,8	2,5	19,9	113	8,04	
Фрукт	150	0,5	0,5	27,0	115	46,00	
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,23	
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,20	
<b>Обед</b>			<b>39,9</b>	<b>34,6</b>	<b>105,2</b>	<b>891,8</b>	
Нарезка из овощей с маслом растительным	100	0,9	5,0	3,1	61	23,63	
Свекольник с мясом, со сметаной	250/15/5	7,7	6,3	21,0	172	19,96	
Курица запеченная	90	25,5	16,5	5,1	271	44,89	
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	176	9,15	
Компот из свежих яблок	200	0,2	0,0	16,6	67	7,76	
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77	2,22	
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	2,41	
<b>Полдник</b>			<b>5,6</b>	<b>10,1</b>	<b>64,0</b>	<b>369</b>	
Мучное изделие промышленного производства (кекс)	100	5,1	10,1	30,0	231	39,70	
Сок	200	0,5	0,0	34,0	138	13,60	
<b>ИТОГО:</b>			<b>65</b>	<b>63</b>	<b>278</b>	<b>1932</b>	<b>245,06</b>

Мед. Работник \_\_\_\_\_

Повар-бригадир \_\_\_\_\_

*Сидиш*