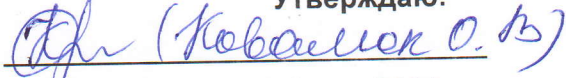


Утверждаю:



" 10 " июля

2024г.

## Меню для детей в лагере дневного пребывания на 11 июля 2024г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<b>Завтрак</b>		<b>30,4</b>	<b>25,3</b>	<b>71,2</b>	<b>633,5</b>	
Драчена	200	23,2	20,8	2,3	289	50,00
Овощи на поджаривание:						
Горошек зеленый консервированный	80	2,5	0,2	5,2	33	20,80
Чай с молоком	200	2,8	2,5	19,9	113	8,10
Кондитерское изделие промышленного производства ( пряник)	30	1,0	1,3	27,5	126	10,70
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,50
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,20
<b>Обед</b>		<b>27,2</b>	<b>33,6</b>	<b>120,9</b>	<b>895</b>	
Салат из капусты белокочанной с морковью	100	1,1	4,9	3,3	62	5,00
Суп сырный с мясом	250/15	6,5	8,7	23,7	199	20,40
Птица, в соусе с томатом	100	12,1	13,6	1,8	178	28,60
Каша гречневая вязкая отварная	150	4,3	5,1	24,3	160	7,00
Компот из кураги	200	0,6	0,0	18,7	77	7,50
Хлеб пшеничный	60	1,2	0,6	26,4	116	4,50
Хлеб ржаной	60	1,4	0,8	22,7	103	3,60
<b>Полдник</b>		<b>9,3</b>	<b>9,0</b>	<b>72,4</b>	<b>408</b>	
Мучное изделие промышленного производства	100	3,2	3,5	42,0	212	35,00
Йогурт промышленного производства	200	5,6	5,0	9,4	105	47,00
Фрукт ( груша )	150	0,5	0,5	21,0	91	24,00
<b>ИТОГО:</b>		<b>67</b>	<b>68</b>	<b>264</b>	<b>1936</b>	<b>274,90</b>

Мед. Работник \_\_\_\_\_

Повар-бригадир \_\_\_\_\_

