

Утверждаю:

*(Коваленко О.В.)*  
 "09" июля 2024г.

**Меню для детей в лагере дневного пребывания  
 на 10 июля 2024г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<b>Завтрак</b>		<b>26,4</b>	<b>20,7</b>	<b>92,6</b>	<b>662</b>	
Запеканка из творога с молоком сгущенным	180/20	16,5	13,5	36,8	335	
Бутерброд с сыром	30/15	6,3	4,1	14,9	122	
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	
Фрукт	150	0,4	0,4	25,0	105	
<b>Обед</b>		<b>25,8</b>	<b>29,8</b>	<b>130,1</b>	<b>891,3</b>	
Салат из свежих помидоров	100	1,2	5,1	4,1	67	
Щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	250/15/5	6,1	7,2	7,8	120	
Котлета рыбная "Лада" с маслом	90/5	11,5	10,2	8,5	172	
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	176	
Сок (грушевый)	й	0,5	0,0	34,0	138	
Хлеб пшеничный	60	1,2	0,6	26,4	116	
Хлеб ржаной	60	1,4	0,8	22,7	103	
<b>Полдник</b>		<b>11,6</b>	<b>14,7</b>	<b>54,3</b>	<b>395,9</b>	
Ватрушка морковная	100	3,8	6,0	32,5	199	
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	
Йогурт	125	7,7	8,7	9,2	146	
<b>ИТОГО:</b>		<b>64</b>	<b>65</b>	<b>277</b>	<b>1949</b>	

Мед. Работник \_\_\_\_\_

Повар-бригадир *Рыж*