

Утверждаю:

(Коваленко О.В.)

" 09 " июля

2024г.

**Меню для детей в лагере дневного пребывания
на 09 июля 2024г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак						
Каша пшенная жидкая	200	6,6	7,4	23,7	188	18,40
Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111	9,70
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	15,5	62	2,60
Яйца вареные	40	5,1	4,6	0,3	63	12,00
Йогурт	125	7,7	8,7	9,2	146	24,00
Хлеб пшеничный	30	0,6	0,3	13,2	58	2,50
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,20
Обед						
Салат из огурцов с маслом	100	0,9	5,1	1,2	54	16,60
Суп домашний с говядиной со сметаной	250/15/5	6,9	5,7	11,2	124	25,40
Паста "Карбонара" с птицей	250	20,9	20,3	46,9	454	73,90
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	18,8	77	4,00
Хлеб пшеничный	60	1,2	0,6	26,4	116	4,60
Хлеб ржаной	60	1,4	0,8	22,7	103	3,60
Полдник						
Кондитерское изделие промышленного производства	60	8,7	6,9	27,0	205	29,50
Фрукт (яблоко)	150	0,5	0,5	21,0	91	22,00
Сок	200	0,2	0,2	27,5	113	19,00
ИТОГО:	64	68	282	1998	266,00	

Мед. Работник _____

Повар-бригадир _____

Рудис