

Утверждаю:

(Подпись) / Коваленко О.В.

" 05 " июля

2024г.

**Меню для детей в лагере дневного пребывания
на 08 июля 2024г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		18,9	16,8	110,3	667,2	
Каша манная жидкая	200	5,1	7,1	28,0	196	17,85
Бутерброд с сыром	30/15	6,3	4,1	14,9	122	14,00
Какао с молоком	200	3,9	4,2	22,2	142	10,13
Фрукт(яблоко)	180	2,7	0,9	28,8	134	19,20
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,23
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,20
Обед		31,1	34,6	124,5	933,4	
Нарезка из свежих овощей с маслом растительным	100	0,9	5,0	3,1	61	21,91
Суп картофельный с макаронными изделиями с птицей	250/15	7,2	6,3	21,2	170	20,59
Мясо, тушеное с картофелем и помидорами	250	20,2	21,9	25,6	380	45,02
Компот из изюма	200	0,3	0,0	25,5	103	6,19
Хлеб пшеничный	60	1,2	0,6	26,4	116	3,37
Хлеб ржаной	60	1,4	0,8	22,7	103	3,31
Полдник		10,6	11,9	82,5	481,5	
Мучное изделие промышленного производства (рулет)	100	10,6	11,9	21,5	236	40,50
Сок яблочный	200	0,5	0,0	34,0	138	68,00
ИТОГО:		61	63	317	2082	286,09

Мед. Работник _____

Повар-бригадир _____

(Подпись)