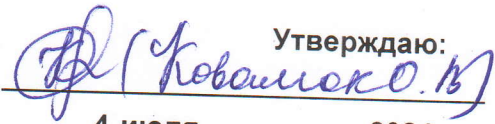


Утверждаю:


4 июля

2024г.

**Меню для детей в лагере дневного пребывания
на 05 июля 2024г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		17,6	20,7	64,4	514	
Для бутерброда:						
Масло сливочное (порциями)	5	0,1	3,7	0,1	34	4,00
Сыр (порциями)	18	5,4	5,8	0,0	74	14,40
Батон пшеничный	20	0,5	0,3	7,3	34	1,70
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	2,40
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	200	7,5	7,7	26,0	203	18,30
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	9,00
Обед		31,4	34,8	127,9	949,6	
Салат из свежих помидоров с кукурузой	100	2,1	5,1	9,8	94	28,00
Рассольник ленинградский с птицей со сметаной	250/15/5	6,8	6,5	15,4	147	25,00
Гуляш	100	15,9	16,1	1,7	215	41,20
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	176	12,90
Сок	200	0,5	0,0	34,0	138	13,60
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77	3,00
Хлеб ржаной	60	1,4	0,8	22,7	103	3,60
Полдник		15,3	12,4	49,0	369	
Мучное изделие промышленного производства	90	9,6	6,9	19,0	177	40,50
Фрукт (Апельсин)	150	0,5	0,5	21,0	91	18,00
Кисломолочный продукт	125	5,2	5,0	9,0	102	21,00
ИТОГО:		64	68	241	1833	277,00

Мед. Работник _____

Повар-бригадир _____

