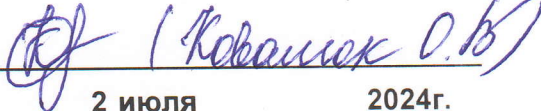


Утверждаю:

 (Ковалева О.В.)

2 июля

2024г.

**Меню для детей в лагере дневного пребывания  
на 03 июля 2024г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<b>Завтрак</b>		<b>19,5</b>	<b>27,6</b>	<b>83,9</b>	<b>661</b>	
Брускетта со сливочной намазкой	30/25	5,3	11,9	11,8	176	22,60
Суп молочный с крупой "Солнечный"	250	6,6	6,6	21,8	173	12,00
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	8,90
Пирожное промышленного производства	30	3,5	5,9	18,0	139	25,00
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,50
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,20
<b>Обед</b>		<b>32,6</b>	<b>27,1</b>	<b>123,8</b>	<b>869,5</b>	
Нарезка из свежих овощей с маслом растительным	100	0,9	5,0	3,1	61	19,60
Суп картофельный с бобовыми с гречками	250/15/20	9,8	6,8	32,5	230	30,50
Вершинки рыбные с маслом	90/5	15,8	8,5	10,0	180	23,00
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	176	12,90
Сок в ассортименте	200	0,5	0,0	18,8	77	13,50
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77	3,00
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	2,40
<b>Полдник</b>		<b>12,7</b>	<b>11,1</b>	<b>57,8</b>	<b>381,9</b>	
Суфле творожное с соусом шоколадным	200	12,3	10,5	24,2	241	56,40
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	1,50
Фрукт	150	0,3	0,6	21,0	91	31,00
<b>ИТОГО:</b>		<b>65</b>	<b>66</b>	<b>265</b>	<b>1913</b>	<b>265,00</b>

Мед. Работник \_\_\_\_\_

Повар-бригадир \_\_\_\_\_

